Die DLV - Bestenliste der Saison 2012

Stand: 5. November 2012

M ä n n e r

100 m

Deutscher Rekord: 10,06 Frank Emmelmann (Magdeburg) 1985
Bestleistung 2011: 10,20 Alex Schaf (VfB Stuttgart)

10,09 (+0,7)	Julian Reus	88	TV Wattenscheid	27.07. Weinheim
10,20 (+1,5)	Lucas Jakubczyk	85	SCC Berlin	16.06. Bochum-Watt.
10,20 (+0,7)	Tobias Unger	79	VfB Stuttgart	27.07. Weinheim
10,28 (+1,9)	Alexander Kosenkow	77	TV Wattenscheid	26.05. Weinheim
10,29 (+0,9)	Christian Blum	87	TV Wattenscheid	26.05. Weinheim
10,29 (+0,3)	Martin Keller	86	LAZ Leipzig	27.07. Weinheim
10,30 (+0,2)	Aleixo-Platini Menga	87	TSV Bayer Leverkusen	19.05. Jena
10,30 (+1,1)	Matthias Lindner	87	SC Magdeburg	15.07. Haldensleben
10,35 (+0,8)	Sven Knipphals	85	VfL Wolfsburg	26.05. Weinheim
10,38 (+2,0)	Marius Broening	83	LAV Stadtwerke Tübingen	09.06. Mannheim
10,39 (+1,4)	Patrick Domogala	93	MTG Mannheim	23.06. Mannheim
10,40 (+0,2)	Alexander Pschera	88	LV Erzgebirge	19.05. Jena
10,41 (+1,4)	Felix Göltl	90	TuS Kriftel	16.06. Bochum-Watt.
10,41 (+1,4)	Maximilian Kessler	89	SCC Berlin	16.06. Bochum-Watt.
10,42 (+0,2)	Michael Owusu-Peprah	94	USC Heidelberg	15.08. Sondershausen
10,43 (+0,3)	Alex Schaf	87	VfB Stuttgart	20.05. Rechberghausen
10,46 (+0,8)	Robin Erewa	91	TV Wattenscheid	21.07. Wetzlar
10,48 (+0,8)	Sebastian Ernst	84	TV Wattenscheid	02.06. Regensburg
10,49 (+1,9)	Benjamin Brömme	84	LG Eintracht Frankfurt	26.05. Weinheim
10,49 (+1,3)	Nils Müller	87	LG Eintracht Frankfurt	02.06. Friedberg
10,50 (+2,0)	Timothy Abeyie	82	SV schlau.com Saar 05 Sa.	18.08. Wetzlar
10,51 (+1,4)	Stefan Schwab	87	TSV Schwarzenbek	16.06. Bochum-Watt.
10,52 (+1,7)	Michael Pohl	89	SG Schlüchtern	28.04. Friedberg
10,53 (+1,9)	Tobias Fluck	90	LG Stadtwerke München	30.06. Karlsruhe
10,53 (+0,3)	Maximilian Kriese	90	Dresdner SC 1898	27.07. Weinheim
10,54 (+1,2)	Maurice Huke	93	TV Wattenscheid	19.05. Jena
10,54 (+1,2)	Kevin Straßburger	88	LAZ Leipzig	27.07. Weinheim
10,56 (+1,4)	Eric Franke	89	SCC Berlin	26.05. Weinheim
10,56 (+1,3)	David Gollnow	89	LG Stadtwerke München	15.08. Dachau
10,57 (+0,9)	Marius Böhrenz	91	LC Jena	26.05. Weinheim
10,57 (+1,3)	Simon Kirch	79	SV schlau.com Saar 05 Sa.	27.07. Weinheim

200 m

Deutscher Rekord: 20,20 Tobias Unger (Sala. Kornwesth./Ludw.) 2005
Bestleistung 2011: 20,51 Sebastian Ernst (TV Wattenscheid)

20,33 (+1,9)	Aleixo-Platini Menga	87	TSV Bayer Leverkusen	09.06. Mannheim
20,53 (+0,7)	Sven Knipphals	85	VfL Wolfsburg	09.06. Mannheim
20,58 (+1,1)	Julian Reus	88	TV Wattenscheid	17.06. Bochum-Watt.
20,59 (+1,2)	Sebastian Ernst	84	TV Wattenscheid	02.06. Regensburg
20,68 (+1,2)	Tobias Unger	79	VfB Stuttgart	02.06. Regensburg
20,77 (+1,9)	Lucas Jakubczyk	85	SCC Berlin	22.07. Dillingen
20,78 (+1,6)	Robin Erewa	91	TV Wattenscheid	26.05. Weinheim
20,80 (+1,3)	Felix Göltl	90	TuS Kriftel	26.05. Weinheim
20,85 (+1,9)	Alexander Kosenkow	77	TV Wattenscheid	02.06. Regensburg
20,86 (+0,7)	Maximilian Kessler	89	SCC Berlin	27.07. Weinheim
20,91 (+0,1)	Patrick Domogala	93	MTG Mannheim	24.06. Mannheim
20,96 (+0,9)	Kamghe Gaba	85	LG Stadtwerke München	27.07. Weinheim
20,97 (+1,3)	Robert Hering	90	LC Jena	26.05. Weinheim
20,97 (+1,2)	Matthias Lindner	87	SC Magdeburg	09.06. Mannheim
21,04 (+1,2)	Martin Brieger	91	LG Ohra Energie	09.06. Mannheim
21,12 (+0,6)	David Gollnow	89	LG Stadtwerke München	15.08. Dachau
21,14 (+0,7)	Nils Müller	87	LG Eintracht Frankfurt	19.05. Jena
21,16 (+0,9)	Simon Kirch	79	SV schlau.com Saar 05 Sa.	27.07. Weinheim
21,18 (+1,9)	Roy Schmidt	91	LAZ Leipzig	09.06. Mannheim
21,19 (+0,8)	Timothy Abeyie	82	SV schlau.com Saar 05 Sa.	19.08. Wetzlar
21,20 (+0,8)	Maximilian Kriese	90	Dresdner SC 1898	16.08. Aarau/SUI
21,27 (+0,9)	Jonas Plass	86	Asics-Team Wendelstein	27.07. Weinheim
21,28 (+1,9)	Robert Hind	92	SCC Berlin	09.06. Mannheim
21,29 (+1,3)	Michael Pohl	89	SG Schlüchtern	26.05. Weinheim
21,30 (+0,6)	Thomas Demmer	89	LT DSHS Köln	17.06. Bochum-Watt.
21,34 (+0,8)	Eric Krüger	88	SC Magdeburg	25.05. Dessau
21,34 (0,0)	Tobias Giehl	91	LG Würm Athletik	28.05. Bozen/ITA
21,36 (+0,2)	Michael Owusu-Peprah	94	USC Heidelberg	15.08. Sonershausen
21,38 (+1,2)	Eric Franke	89	SCC Berlin	26.05. Weinheim
21,39 (0,0)	Rico Freimuth	88	Hallesche LAF	12.05. Neuwied
21,39 (+1,0)	Costa Laurenz	93	LAZ Gießen	30.06. Wetzlar

400 m

Deutscher Rekord: 44,33 Thomas Schönlebe (K.-Marx-Stadt) 1987
Bestleistung 2011: 45,56 Thomas Schneider (SC Potsdam)

45,97	Eric Krüger	88	SC Magdeburg	09.06. Mannheim
46,19	Thomas Schneider	88	Dresdner SC 1898	26.05. München
46,26	Jonas Plass	86	Asics-Team Wendelstein	09.06. Mannheim
46,29	Kamghe Gaba	85	LG Stadtwerke München	02.06. Regensburg
46,62	Niklas Zender	90	LG Eintracht Frankfurt	02.06. Regensburg
46,73	Simon Kirch	79	SV schlau.com Saar 05 Sa.	02.06. Regensburg
46,75	David Gollnow	89	LG Stadtwerke München	07.07. Erding
46,76	Marco Kaiser	91	LG Nike Berlin	28.05. Rehlingen
46,88	Miguel Rigau	85	LT DSHS Köln	07.06. Rhede
46,92	Benjamin Jonas	90	LG Eintracht Frankfurt	30.06. Nottwil/SUI
46,95	Kai Kazmirek	91	LG Rhein/Wied	25.08. Hannover
47,06	Benedikt Wiesend	91	LG Stadtwerke München	02.06. Regensburg
47,07	Pascal Nabow	89	SC Rönnau 74	07.07. Bottrop
47,13	Lukas Schmitz	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.06. Mannheim

47,25	Tobias Giehl	91	LG Würm Athletik	15.07. Hösbach
47,29	Johannes Trefz	92	LG Würm Athletik	29.07. Kandel
47,36	Alexander Haß	90	1.LAV Rostock	26.05. Weinheim
47,37	Sebastian Fiene	89	LG Olympia Dortmund	28.05. Rehlingen
47,39	Stefan Gorol	91	DJK Friedberg	04.05. Cape Giradeau/US
47,43	Philipp Kleemann	91	SG Johannesberg	12.05. Kassel
47,44	Daniel Rabstein	87	LG OVAG Friedberg-Fauerb.	27.07. Weinheim
47,51	Rico Freimuth	88	Hallesche LAF	26.05. Götzis/AUT
47,58	David Brücher	94	CVJM Siegen	22.07. Mönchengladbach
47,61	Bennet Steudel	94	LAZ Puma Rhein/Sieg	23.06. Mannheim
47,67	Tobias Lange	93	LT DSHS Köln	26.05. München
47,72	Marc Koch	94	LG Nord Berlin	22.07. Mönchengladbach
47,78	Lukas Hamich	93	LAC Erdgas Chemnitz	22.07. Mönchengladbach
47,86	Laurin Forstreuter	82	LG Unterlüß/Faßb./Oldend.	26.05. Zeven
47,86	Luca Randazzo	93	LAV Stadtwerke Tübingen	23.06. Mannheim
47,88	Jan-Gerhard Onken	88	VfL Germania Leer	24.08. Delmenhorst

800 m

Deutscher Rekord: 1:43,65 Willi Wülbeck (Wattenscheid) 1983
Bestleistung 2011: 1:45,04 Sören Ludolph (LG Braunschweig)

1:44,80	Sören Ludolph	88	LG Braunschweig	27.05. Hengelo/NED
1:46,33	Sebastian Keiner	89	Erfurter LAC	09.06. Mannheim
1:46,92	Dennis Krüger	93	LAC Berlin	15.07. Barcelona/ESP
1:47,03	Martin Conrad	86	LAC Quelle Fürth	28.05. Rehlingen
1:47,17	Patrick Schoenball	89	ABC Ludwigshafen	06.07. Bottrop
1:47,24	Martin Bischoff	90	TV Wattenscheid	20.05. Bochum-Watt.
1:47,40	Homiyu Tesfaye	93	LG Eintracht Frankfurt	04.07. Pfungstadt
1:47,56	Andreas Lange	91	LG Reinbek/Ohe	06.07. Bottrop
1:47,74	Patrick Zwicker	94	LG Rülzheim	06.07. Bottrop
1:48,18	Timo Benitz	91	TG Stockach	02.06. Regensburg
1:48,55	Jan-Gerhard Onken	88	VfL Germania Leer	18.08. Kessel-Lo/BEL
1:48,61	Florian Orth	89	LG Telis Finanz Regensburg	03.08. Neustadt
1:49,11	Jan Riedel	89	Dresdner SC 1898	17.05. Zeulenroda
1:49,24	Kevin Stadler	93	Erfurter LAC	17.05. Zeulenroda
1:49,68	Denis Bäuerle	89	TV Zell a.N.	27.07. Fischbach
1:49,69	Oliver Vogel	87	SC Magdeburg	09.06. Mannheim
1:49,82	Christoph Lohse	83	TV Wattenscheid	20.05. Bochum-Watt.
1:49,83	Fabian Fiege	91	ART Düsseldorf	12.05. New Orleans/USA
1:50,10	Jonas Hamm	80	LG Braunschweig	03.08. Neustadt
1:50,25	Benedikt Huber	89	TSV Palling	25.07. München
1:50,27	Robin Kreszinsky	90	SCC Berlin	30.06. Berlin
1:50,32	Michael Wilms	87	LG Stadtwerke München	25.07. München
1:50,47	Randy Bögelspacher	89	TSG Balingen	12.05. Weilheim
1:50,54	Peter Förster	89	LAZ Leipzig	25.05. Dessau
1:50,54	Martin Sperlich	91	VfB LC Friedrichshafen	02.06. Regensburg
1:50,57	Carsten Schlangen	80	LG Nord Berlin	01.05. Berlin
1:50,73	Carl-Philip Heising	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	28.07. Kandel
1:50,84	Stefan Hettich	92	TSV Gomaringen	23.06. Mannheim
1:50,87	Fabian Spinrath	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.08. Neustadt
1:50,97	Arthur Voigt	93	LAC Quelle Fürth	03.08. Neustadt

1500 m

Deutscher Rekord: 3:31,58 Thomas Wessinghage (Mainz) 1980
Bestleistung 2011: 3:35,74 Carsten Schlangen (LG Nord Berlin)

3:33,64	Carsten Schlangen	80	LG Nord Berlin	06.07. Bottrop
3:34,56	Florian Orth	89	LG Telis Finanz Regensburg	02.09. Berlin
3:38,56	Tesfaye Homiyu	93	LG Eintracht Frankfurt	02.06. Regensburg
3:39,96	Sebastian Keiner	89	Erfurter LAC	05.08. Neustadt
3:40,37	Christoph Lohse	83	TV Wattenscheid	28.05. Rehlingen
3:41,32	Timo Benitz	91	TG Stockach	25.05. Dessau
3:42,36	Moritz Waldmann	85	LG Braunschweig	09.06. Watford/GBR
3:43,17	Martin Sperlich	91	VfB LC Friedrichshafen	25.05. Dessau
3:43,18	Rico Loy	86	LG Baden. Nordschwarzwald	19.04. Walnut/USA
3:43,37	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	02.06. Regensburg
3:43,62	Richard Ringer	89	VfB LC Friedrichshafen	02.06. Regensburg
3:43,72	Steffen Uliczka	84	SG Kronshagen/Kieler TB	16.06. Bochum-Watt.
3:43,81	Simon Stützel	86	TV Wattenscheid	16.06. Bochum-Watt.
3:43,97	Alemu Tirfesa Tufa	89	LG Hof	02.06. Regensburg
3:44,31	Sven Praetorius	85	ASV Erfurt	17.05. Zeulenroda
3:44,32	Julius Lawnik	95	SC Magdeburg	02.06. Regensburg
3:44,54	Jonas Hamm	80	LG Braunschweig	16.06. Bochum-Watt.
3:44,77	Benjamin Fredrich	87	SG Greifswald	02.06. Regensburg
3:45,16	Nico Sonnenberg	91	LG Eintracht Frankfurt	02.06. Regensburg
3:45,43	Alexander Ide	91	TV Wattenscheid	16.06. Bochum-Watt.
3:45,57	Benedikt Karus	90	LG Baden. Nordschwarzwald	08.08. Freudenstadt
3:45,67	Felix Plinke	89	LG Telis Finanz Regensburg	16.06. Bochum-Watt.
3:45,81	Rico Schwarz	88	ASV Erfurt	17.05. Zeulenroda
3:46,33	Fabian Clarkson	90	SCB Berlin	21.04. Fayetteville/USA
3:46,41	Patrick Zwicker	94	LG Rülzheim	02.06. Regensburg
3:46,52	Fabian Brunswig	93	LG Braunschweig	02.06. Regensburg
3:46,65	Daniel Gruber	89	TSV Bayer Leverkusen	16.06. Bochum-Watt.
3:46,77	Tobias Gröbl	83	LG Zusam	18.08. Wetzlar
3:47,24	Johannes Raabe	87	LG Hannover	16.06. Ried/AUT
3:47,32	Friedrich Schenk	85	LG Alheimer Rotenbg./Bebra	18.08. Wetzlar

3000 m

Deutscher Rekord: 7:30,50 Dieter Baumann (Leverkusen) 1998
Bestleistung 2011: 7:50,18 Arne Gabius (LAV Tübingen)

7:35,43	Arne Gabius	81	LAV Stadtwerke Tübingen	17.08. Stockholm/SWE
7:56,82	Richard Ringer	89	VfB LC Friedrichshafen	06.05. Pliezhausen
7:58,25	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	25.07. Dublin/IRL
7:58,69	Simon Stützel	86	TV Wattenscheid	02.06. Oordegem/BEL
7:59,04	Alemu Tirfesa Tufa	89	LG Hof	06.05. Pliezhausen
8:03,95	Tesfaye Homiyu	93	LG Eintracht Frankfurt	28.05. Rehlingen
8:04,81	Nico Sonnenberg	91	LG Eintracht Frankfurt	06.05. Pliezhausen
8:10,36	Jan Simon Hamann	86	USC Bochum	07.06. Rhede
8:11,65	Sven Praetorius	85	ASV Erfurt	06.05. Pliezhausen
8:12,58	Tobias Gröbl	83	LG Zusam	03.08. Neustadt
8:13,44	Clemens Bleistein	90	LAV Stadtwerke Tübingen	03.08. Neustadt
8:14,27	Sören Kah	82	LG Lahn/Aar/Esterau	19.07. Saarbrücken
8:14,28	Sebastian Reinwand	87	LG Telis Finanz Regensburg	03.08. Neustadt
8:15,95	Niklas Bühner	89	SG Wenden	07.04. Auburn/USA
8:17,94	Friedrich Schenk	85	LG Alh. Rotenburg/Bebra	07.06. Rhede

8:19,46	Florian Pehrs	89	LG Braunschweig	03.08. Neustadt
8:20,81	Felix Plinke	89	LG Telis Finanz Regensburg	06.05. Pliezhausen
8:21,65	Stefan Leunig	86	Eintracht Hildesheim	05.06. Osterode
8:21,91	Yannick Duppich	90	LG Vulkaneifel	07.06. Rhede
8:21,93	Martin Grau	92	TSV Höchstadt/Aisch	03.08. Neustadt
8:22,22	Timo Göhler	90	LAV Stadtwerke Tübingen	07.06. Rhede
8:22,42	Florian Totzauer	86	LV Pliezhausen	18.08. Kessel-Lo/BEL
8:23,11	Tobias Schreindl	88	LG Passau	22.06. Ingolstadt
8:23,13	Michael Schramm	90	LAV StadtwerkeTübingen	07.06. Rhede
8:23,23	Rico Schwarz	88	ASV Erfurt	06.05. Pliezhausen
8:23,49	Tim Stegemann	92	VfV Spandau	05.06. Osterode
8:23,54	Jan Lukas Becker	93	LAZ Saarbrücken	17.05. Saint Louis/FRA
8:23,65	Jonas Beck	92	TSG Heilbronn	06.05. Pliezhausen
8:23,91	Alexander Pütsch	88	LG Baden. Nordschwarzwald	06.05. Pliezhausen
8:24,12	Mirco Zenzen	93	LG Vulkaneifel	07.06. Rhede
noch nicht bei DM startberechtigt:				
8:16,10	Ybekal Daniel Berye	88	PSV GW Kassel	04.07. Pfungstadt

5000 m

Deutscher Rekord: 12:54,70 Dieter Baumann (Leverkusen) 1997
Bestleistung 2011: 13:32,08 Arne Gabius (LAV Tübingen)

13:13,43	Arne Gabius	81	LAV Stadtwerke Tübingen	07.06. Oslo/NOR
13:31,24	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	26.05. Oordegem/BEL
13:40,03	Rico Loy	86	LG Baden. Nordschwarzwald	06.04. Stanford/USA
13:43,07	Richard Ringer	89	VfB LC Friedrichshafen	23.05. Koblenz
13:43,50	Tufa Alemu Tirfesa	89	LG Hof	23.05. Koblenz
13:55,65	Nico Sonnenberg	91	LG Eintracht Frankfurt	23.05. Koblenz
14:00,97	André Pollmächer	83	rhein-marathon Düsseldorf	17.06. Bochum-Watt.
14:05,81	Rico Schwarz	88	ASV Erfurt	23.05. Koblenz
14:08,72	Sven Praetorius	85	ASV Erfurt	23.05. Koblenz
14:09,12	Tobias Gröbl	83	LG Zusam	21.07. Ninove/BEL
14:09,77	Simon Stützel	86	TV Wattenscheid	20.04. Walnut/USA
14:14,17	Michael Schramm	90	LAV Stadtwerke Tübingen	23.05. Koblenz
14:14,95	Marc-André Kowalinski	78	PST Trier	23.05. Koblenz
14:15,52	Heiko Baier	84	LG Braunschweig	23.05. Koblenz
14:15,61	Sebastian Reinwand	87	LG Telis Finanz Regensburg	07.07. Heusden/BEL
14:16,25	Falko Vehling	85	SG Kronshagen/Kieler TB	23.05. Koblenz
14:16,61	Jan Simon Hamann	86	USC Bochum	23.05. Koblenz
14:17,03	Nils Gerber	84	LAC Berlin	23.05. Koblenz
14:17,76	Julian Flügel	86	LG Telis Finanz Regensburg	02.06. Regensburg
14:18,03	Tobias Schreindl	88	LG Passau	23.05. Koblenz
14:18,84	Jens Nerkamp	89	PSV GW Kassel	23.05. Koblenz
14:19,74	Timo Göhler	90	LAV Stadtwerke Tübingen	23.05. Koblenz
14:19,84	Christian Schmitz	83	LG Maifeld/Pellenz	23.05. Koblenz
14:20,21	Sören Kah	82	LG Lahn/Aar/Esterau	17.06. Bochum-Watt.
14:20,87	Christian Glatting	86	TV Wattenscheid	17.06. Bochum-Watt.
14:22,05	Florian Neuschwander	91	PST Trier	23.05. Koblenz
14:23,05	Stefan Hendtke	91	SC Potsdam	28.07. Kandel
14:24,07	Hagen Brosius	88	SCC Berlin	17.06. Bochum-Watt.
14:24,27	Jonas Beck	92	TG Heilbronn	28.07. Kandel
14:25,64	Niklas Bühner	89	SG Wenden	20.04. Auburn/USA
nicht Mitglied in einem Leichtathletik-Verein:				
14:07,60	Jakob Stiller	86	LG RP-Team Leipzig	23.05. Koblenz

10 000 m

Deutscher Rekord: 27:21,53 Dieter Baumann (Leverkusen) 1997
Bestleistung 2011: 28:39,57 André Pollmächer (Rhein-marathon Düsseldorf)

28:45,76	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	05.05. Marburg
28:59,67	Hagen Brosius	88	SCC Berlin	05.05. Marburg
29:18,25	Fabian Clarkson	90	SCB Berlin	06.04. Stanford/USA
29:22,85	Christian Glatting	86	TV Wattenscheid	05.05. Marburg
29:47,78	Vitaliy Rybak	80	ART Düsseldorf	05.05. Marburg
29:50,45	Sebastian Hallmann	77	LG Stadtwerke München	05.05. Marburg
29:52,31	Tim-Arne Sidenstein	89	SG Wenden	05.05. Marburg
29:54,35	Timo Göhler	90	LAV Stadtwerke Tübingen	05.05. Marburg
29:55,44	Sebastian Reinwand	87	LG Telis Finanz Regensburg	22.06. Uster/SUI
29:57,60	Jan Simon Hamann	86	USC Bochum	05.05. Marburg
29:57,75	Christian Schmitz	83	LG Maifeld/Pellenz	05.05. Marburg
30:00,63	Clemens Bleistein	90	LAV StadtwerkeTübingen	05.05. Marburg
30:09,48	Tobias Schreindl	88	LG Passau	05.05. Marburg
30:11,35	Florian Neuschwander	81	Post-SV Trier	07.09. Trier
30:17,47	Jonas Koller	93	LG Telis Finanz Regensburg	05.05. Marburg
30:24,58	Daniel Schmidt	86	LT DSHS Köln	30.08. Bergisch Gladbach
30:26,05	Carsten Krüger	84	LAC Berlin	05.05. Marburg
30:28,42	Marc Schulze	84	SCC Berlin	05.05. Marburg
30:30,92	Jonas Engler	85	OSC Berlin	05.05. Marburg
30:36,75	Hendrik Pfeiffer	93	LAZ Rhede	05.05. Marburg
30:40,67	Markus Geiger	88	TSV Brendlorenzen	19.04. Walnut/USA
30:50,07	Tobias Dreier	83	SG Wenden	28.04. Hillsdale/USA
30:50,29	Maximilian Meingast	86	LG Zusam	17.03. Regensburg
31:02,43	Frank Schauer	89	SC Magdeburg	05.05. Magdeburg
31:03,54	Dorian Wagner	83	TSG Roth	17.03. Regensburg
31:07,16	Fabian Alraun	91	Post-Tel-SV Rosenheim	05.05. Marburg
31:11,95	Dominik-R. Fabianowski	89	LAZ Puma Rhein/Sieg	12.05. Kassel
31:16,83	Heiko Baier	84	LG Braunschweig	29.04. Neustadt
31:17,68	Kilian Schreiner	93	ASC Breidenbach	05.05. Marburg
31:19,85	Volker Goineau	87	SG Kronshagen/Kieler TB	12.05. Kassel

10 km Straße

Deutscher Rekord: 27:47 Carsten Eich (SC DHfK Leipzig) 1993
Bestleistung 2011: 28:58 Musa Roba-Kinkal (SC Gelnhausen)

28:34	Arne Gabius	81	LAV Stadtwerke Tübingen	09.09. Hamburg
29:09	Rico Schwarz	88	ASV Erfurt	01.04. Brunssum/NED
29:13	Stefan Koch	84	Tusem Essen	04.03. Leverkusen
29:32	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	16.09. Nagold
29:39	Vitaly Rybak	80	ART Düsseldorf	22.04. Korschenbroich
29:39	Musa Roba-Kinkal	89	SC Gelnhausen	16.09. Nagold
29:44	Richard Ringer	89	VfB LC Friedrichshafen	14.10. Albstadt
29:54	Sören Kah	82	LG Lahn/Aar/Esterau	16.09. Nagold
29:59	Jakob Stiller	86	LAZ Leipzig	16.09. Nagold
30:01	Jan Simon Hamann	86	USC Bochum	16.09. Nagold
30:03	Hagen Brosius	88	SCC Berlin	02.09. Düsseldorf
30:03	Sebastian Reinwand	87	LG Telis Finanz Regensburg	16.09. Nagold
30:05	Falk Cierpinski	78	SG Spergau	21.04. Bad Schmiedeberg
30:10	Steffen Uliczka	84	SG Kronshagen/Kieler TB	14.10. Berlin
30:11	Wolfram Müller	81	Erfurter LAC	22.04. Korschenbroich

30:11	Tobias Schreindl	88	LG Passau	16.09. Nagold
30:11	Markus Weiß-Latzko	84	LAV Stadtwerke Tübingen	14.10. Berlin
30:13	Heiko Baier	84	LG Braunschweig	04.03. Leverkusen
30:13	Tom Gröschel	91	1.LAV Rostock	16.09. Nagold
30:17	Martin Beckmann	77	LG Leinfelden-Echterdingen	31.03. Kiebingen
30:17	Moritz Steininger	93	1.FC Passau	16.09. Nagold
30:19	Jens Nerkamp	89	PSV GW Kassel	07.04. Paderborn
30:20	Tobias Gröbl	83	LG Zusam	16.09. Nagold
30:23	Christian Schmitz	83	LG Maifeld/Pellenz	04.03. Leverkusen
30:24	Jan Fitschen	77	TV Wattenscheid	24.03. Duisburg
30:25	Johannes Motschmann	93	SC Magdeburg	21.04. Bad Schmiedeberg
30:25	Clemens Bleistein	90	LAV Stadtwerke Tübingen	16.09. Nagold
30:30	Daniel Schmid	86	LT DSHS Köln	16.09. Nagold
30:31	Paul Schmidt	85	TSV Dresden	18.03. Dresden
30:34	Torsten Graw	91	ASV Duisburg	04.03. Leverkusen
noch nicht bei DM startberechtigt:				
30:05	Ybekal Daniel Berye	88	PSV GW Kassel	08.06. Oelde

Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:00:34 Carsten Eich (Leipzig) 1993
Bestleistung 2011: 1:04:16 André Pollmächer (Rhein-marathon Düsseldorf)

1:04:28	Marian Blazinski	88	SG Schramberg	15.04. Dabrowa Gornicza
1:04:42	Sören Kah	82	LG Lahn/Aar Esterau	14.10. München
1:05:22	Stefan Koch	84	Tusem Essen	15.04. Griesheim
1:05:36	Jan Fitschen	77	TV Wattenscheid	19.08. Klagenfurt/AUT
1:05:50	Markus Weiß-Latzko	84	LAV Stadtwerke Tübingen	01.04. Berlin
1:06:05	Musa Roba-Kinkal	89	SC Gelnhausen	15.04. Griesheim
1:06:11	Vitaly Rybak	80	ART Düsseldorf	15.04. Griesheim
1:06:13	Tobias Schreindl	88	LG Passau	23.09. Karlsruhe
1:06:18	Dennis Pyka	72	LG Telis Finanz Regensburg	25.03. Venlo/NED
1:06:36	Geronimo von Wartburg	88	LG Kreis Verden	01.04. Berlin
1:06:39	Martin Beckmann	77	LG Leinfelden-Echterdingen	07.04. Paderborn
1:06:41	Christian Seiler	83	LG Ohra Energie	15.04. Griesheim
1:06:45	Robert Krebs	89	SCC Berlin	01.04. Berlin
1:06:45	Michael Schramm	90	LAV Stadtwerke Tübingen	23.09. Karlsruhe
1:06:52	Maximilian Meingast	86	LG Zusam	01.04. Berlin
1:06:54	Marc Schulze	84	SCC Berlin	01.04. Berlin
1:07:14	Uli Steidl	72	SSC Hanau-Rodenbach	03.09. Redmind/USA
1:07:16	Daniel Schmid	86	LT DSHS Köln	23.09. Köln
1:07:17	Homiyu Tesfaye Heyi	93	LG Eintracht Frankfurt	15.04. Griesheim
1:07:23	Tim-Arne Sidenstein	89	SG Wenden	15.04. Griesheim
1:07:28	Timo Göhler	90	LAV Stadtwerke Tübingen	23.09. Karlsruhe
1:07:29	Marcel Bräutigam	87	LG Ohra Energie	15.04. Griesheim
1:07:32	Falk Cierpinski	78	SG Spergau	02.09. Halle
1:07:33	Torben Dietz	89	LG Dorsten	14.10. Köln
1:07:46	Torsten Graw	91	ASV Duisburg	10.03. Münster
1:07:50	Hans-Jörg Heiner	73	SG Wenden	15.04. Griesheim
1:07:51	Lucas Herrmann	90	LG Süd Berlin	22.04. Leipzig
1:07:54	Tobias Sauter	83	SG Spergau	02.09. Halle
1:07:58	Christian Biele	83	SG Wenden	15.04. Griesheim
1:07:58	Holger Freudenberger	77	TSG Heilbronn	23.09. Karlsruhe
noch nicht bei DM startberechtigt:				
1:06:04	Gamachu, Badhane	89	Team Icehouse Bayreuth	22.04. Bonn

Marathonlauf

Deutscher Rekord: 2:08:47 Jörg Peter (Dresden) 1988
Bestleistung 2011: 2:15:40 Jan Fitschen (TV Wattenscheid)

2:13:10	Jan Fitschen	77	TV Wattenscheid	30.09. Berlin
2:13:57	Sören Kah	82	LG Lahn/Aar/Esterau	28.10. Frankfurt
2:16:38	Robert Krebs	89	SCC Berlin	15.04. Rotterdam/NED
2:17:18	Marian Blazinski	88	SG Schramberg	29.04. Düsseldorf
2:18:06	Markus Weiß-Latzko	84	LAV Stadtwerke Tübingen	28.10. Frankfurt
2:18:52	Falk Cierpinski	78	SG Spergau	14.10. Köln
2:19:46	Jan Simon Hamann	86	USC Bochum	14.10. München
2:20:59	Uli Steidl	72	SSC Hanau-Rodenbach	07.10. Minneapolis/USA
2:21:25	Christian König	86	SV Glückauf Sondershausen	28.10. Frankfurt
2:21:47	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden	21.10. Amsterdam/NED
2:21:57	Sven Weyer	86	SG Spergau	14.10. München
2:22:22	Benedikt Hoffmann	84	PTSV Jahn Freiburg	14.10. München
2:22:46	Tobias Schraindl	88	LG Passau	14.10. München
2:23:00	Daniel Schmid	86	LT DSHS Köln	14.10. Essen
2:23:15	Nils Schallner	80	PTSV Jahn Freiburg	15.04. Rotterdam/NED
2:23:20	Jan Förster	82	TV Mannheim-Rheinau	30.09. Berlin
2:23:28	Dennis Pyka	72	LG Telis Finanz Regensburg	14.10. München
2:23:30	Holger Freudenberger	77	TSG Heilbronn	14.10. München
2:23:59	Oliver Hoffmann	84	TSV Kirchhain	14.10. München
2:24:02	Marcel Bräutigam	87	Laufclub Erfurt	14.10. Essen
2:24:12	Elias Sansar	80	LG Lage/Detmold	14.10. Essen
2:24:22	Manuel Meyer	81	TV Wattenscheid	14.10. Essen
2:24:36	Volker Goineau	87	SG Kronshagen/Kieler TB	30.09. Berlin
2:24:46	Bastian Franz	86	VfL Sindelfingen	01.04. Freiburg
2:25:09	Jan Oliver Hämmerling	70	TSG Bergedorf	28.10. Frankfurt
2:25:58	Fabian Borggrefe	72	SG Spergau	30.09. Berlin
2:26:13	Florian Reichert	81	TSV Kirchdorf	14.10. München
2:26:26	Christian Dirscherl	81	LG Erlangen	14.10. München
2:26:42	Niels Bubel	87	SCB Berlin	14.10. München
noch nicht bei DM startberechtigt:				
2:26:22	Ybekal Daniel Berye	88	PSV GW Kassel	20.05. Kassel
kein Startpass für einen DLV-Verein:				
2:22:45	Christian Strauch	85	Team Injoy Ansbach	28.10. Frankfurt

100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 6:24:29 Kazimierz Bak (Hersbruck) 1994
Bestleistung 2011: 7:04:35 André Collett (Aachener TG)

6:45:48	André Collet	71	Aachener TG	22.04. Seregno/ITA
7:09:55	Michael Sommer	64	EK Schwaikheim	22.04. Seregno/ITA
7:22:02	Achim Zimmermann	69	SV Mindelzell	22.04. Seregno/ITA
7:23:25	Jörg Hooß	64	LTF Marpingen	06.10. Rodenbach
7:29:41	Oliver Leu	74	LG Bremen-Nord	24.03. Grünheide
7:31:50	Benedikt Straetling	68	Adler-Langlauf Bottrop	06.10. Rodenbach
7:38:13	Jan-Hendrik Hans	87	LG Wettenberg	06.10. Rodenbach
7:42:24	Johannes Haßlinger	78	LG Nienburg	22.04. Seregno/ITA
7:42:43	Florian Reus	84	LG Würzburg	14.04. Kopenhagen/DEN
7:43:52	Jürgen Kiebler	73	TV Isny	06.10. Rodenbach
7:48:05	Christian Jakob	75	ESV Neuaubing	18.08. Leipzig
7:50:28	Marjan-Jan Olejnik	59	LG Esslingen	06.10. Rodenbach

7:52:35	Thomas Schneider	62	SSG Königswinter	06.10. Rodenbach
7:53:28	Stefan Daum	73	LG DUV Kaiserslautern	06.10. Rodenbach
7:53:41	Dr. Bernd Juckel	50	SG Neukirchen-Hülchrath	06.10. Rodenbach
7:58:14	Peter Kaminsky	77	LG Emsdetten	06.10. Rodenbach
8:01:23	Ronald Speer	67	LG eXa Leipzig	18.08. Leipzig
8:08:14	Ulrich Amborn	57	LG Offenbach	06.10. Rodenbach
8:09:30	Vinodkumar Shrinivas	83	LLC Marathon Regensburg	18.08. Leipzig
8:12:07	Schmäding, Ralf	63	SpVgg Holzgerlingen	09.06. Biel/SUI
8:13:54	Michael Vanicek	68	LG Nord Berlin	24.03. Grünheide
8:14:08	Rainer Wilfried Koch	80	Laufgemeinschaft Würzburg	06.10. Rodenbach
8:16:22	Roland Maier	60	TF Feuerbach	06.10. Rodenbach
8:16:53	Andreas Jago	62	LG Monheim/Baumberg	06.10. Rodenbach
8:17:44	Karl Berndstrotmann	57	SuS Olfen	24.03. Grünheide
(bis 8:25:00)				

110 m Hürden

Deutscher Rekord: 13,05 Florian Schwarthoff (Heppenheim) 1995
Bestleistung 2011: 13,45 Alexander John (LAZ Leipzig)

13,34 (+1,3)	Matthias Bühler	86	LG Offenburg	27.07. Weinheim
13,35 (+0,7)	Alexander John	86	LAZ Leipzig	27.07. Weinheim
13,46 (-0,5)	Erik Balnuweit	88	LAZ Leipzig	30.06. Nottwil/SUI
13,47 (-0,5)	Gregor Traber	92	LAV Stadtwerke Tübingen	02.06. Genf/SUI
13,59 (-0,5)	Marlon Odom	82	LAZ Zweibrücken	30.06. Nottwil/SUI
13,61 (+1,8)	Helge Schwarzer	86	Hamburger SV	09.06. Mannheim
13,69 (+1,6)	Paul Dittmer	87	MTV Hanstedt	16.06. Bochum-Watt.
13,79 (+0,7)	Rico Freimuth	88	Hallesche LAF	27.05. Götzis/AUT
13,92 (+1,9)	David Filipowski	83	TV Wattenscheid	26.05. Weinheim
13,93 (+0,8)	Martin Vogel	92	LAC Erdgas Chemnitz	26.05. Weinheim
14,01 (-1,2)	Andreas Dengler	80	VfL Sindelfingen	10.06. Böblingen
14,06 (+1,7)	Maximilian Bayer	90	LG Stadtwerke München	19.05. Jena
14,09 (+1,0)	Michael Schrader	87	TSV Bayer Leverkusen	12.05. Tönisvorst
14,16 (+0,2)	Pascal Behrenbruch	85	LG Eintracht Frankfurt	28.06. Helsinki/FIN
14,20 (0,0)	Sven Medenbach	90	LSG Goldener Grund	26.05. Gießen
14,22 (+0,1)	Sebastian Barth	93	LG Würm Athletik	04.05. Cedar Falls/USA
14,22 (+2,0)	Richard Bienasch	90	1.LAV Rostock	17.05. Zeulenroda
14,24 (+0,2)	Willi Mathiszik	84	TV Wattenscheid	09.06. Mannheim
14,25 (+1,1)	Jonas Christen	93	TSG Niefern	17.05. Bönnigheim
14,29 (+1,3)	Leroy Balschuweit	92	SC Magdeburg	26.05. Zeven
14,29 (+0,2)	Guido Weis	91	TV Heppenheim	09.06. Mannheim
14,29 (+1,1)	Julian Marquart	91	Hallesche LAF	29.07. Kandel
14,30 (+1,3)	Tim Kelly Pahnke	91	MTV Hanstedt	26.05. Zeven
14,33 (-0,9)	René Mählmann	93	LT DSHS Köln	07.07. Bottrop
14,43 (+1,7)	Niklas Rothes	91	TSV Bayer Leverkusen	26.05. Weinheim
14,43 (+1,0)	Fabian Fleischmann	91	1.FC Passau	08.07. Erding
14,45 (+1,8)	Moritz Cleve	87	TV Wattenscheid	20.04. Lawrence/USA
14,45 (-0,4)	Sven Zellner	92	LG Staufen	01.07. Karlsruhe
14,47 (+0,4)	Yannick Schally	91	MTG Mannheim	12.05. Mannheim
nicht bei DM teilnahmeberechtigt:				
13,75 (+0,3)	Hadj Lazib Othman	86	TV Heppenheim	09.06. Mannheim
ohne Windmessung:				
13,99	Martin Grunert	89	Zehlendorfer TSV	15.09. Berlin

400 m Hürden

Deutscher Rekord: 47,48 Harald Schmid (Gelnhausen) 1982/1987
Bestleistung 2011: 48,72 Georg Fleischhauer (Dresdner SC 1898)

49,21	Silvio Schirrmeister	88	LAC Erdgas Chemnitz	02.06. Regensburg
49,37	Georg Fleischhauer	88	Dresdner SC 1898	02.09. Berlin
49,54	Varg Königsmark	92	LG Nike Berlin	30.06. Nottwil/SUI
49,69	David Gollnow	89	LG Stadtwerke München	26.05. München
49,75	Tobias Giehl	91	LG Würm Athletik	26.05. München
50,43	Quentin Seigel	88	LG Offenburg	17.06. Bochum-Watt.
50,48	Felix Franz	93	LG Neckar/Enz	02.06. Regensburg
50,48	Mirko Schmidt	88	TV Wattenscheid	16.06. Bochum-Watt.
51,03	Daniel Rabstein	87	LG OVAG Friedberg-Fauerb.	18.08. Wetzlar
51,43	Max Scheible	93	TuS Lörrach-Stetten	12.07. Barcelona/ESP
51,61	Hannes Scharpf	87	VfL Sindelfingen	30.06. Nottwil/SUI
52,07	Tobias Becker	92	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Gladbeck
52,25	Daniel Wienands	83	Essener LV	16.06. Bochum-Watt.
52,38	Mario Saur	89	LG Telis Finanz Regensburg	18.08. Wetzlar
52,53	Johannes Weigelt	92	LAC Erdgas Chemnitz	26.05. München
52,64	Manuel Loskyll	93	LCO Edenkoben	07.07. Heilbronn
52,69	Florian Handt	91	Dresdner SC 1898	29.07. Kandel
52,88	Michael Wilms	87	LG Stadtwerke München	23.06. Bad Aibling
52,98	Niclas Aleff	92	SV Werder Bremen	19.05. Hannover
52,99	Jan Mössing	88	LT DSHS Köln	28.04. Düsseldorf
53,05	Julian Heydgen	92	TV Konstanz	30.06. Karlsruhe
53,09	Christian Sigmund	83	SV Werder Bremen	27.05. Zeven
53,22	Daniel Roos	90	LG Rhein/Wied	08.07. Recklinghausen
53,33	Tino Krampen	92	SC Myhl LA	03.06. Duisburg
53,45	Christoph Heimann	91	LAZ Puma Rhein/Sieg	17.05. Köln
53,50	Christian Bos	87	TV Gladbeck	26.05. Gladbeck
53,59	Marcel Matthäs	94	LG Nord Berlin	07.07. Rostock
53,73	Fabian Slezak	91	VfL Sindelfingen	30.06. Karlsruhe
53,76	Andreas Braun	89	LG Offenburg	23.06. Schutterwald
53,88	Benjamin Unger	89	LG Region Karlsruhe	26.05. Ellwangen

3000 m Hindernis

Deutscher Rekord: 8:09,48 Damian Kallabis (Berlin) 1999
Bestleistung 2011: 8:26,43 Steffen Uliczka (SG Kronshagen/Kiel)

8:22,93	Steffen Uliczka	84	SG Kronshagen/Kieler TB	05.07. Lüttich/BEL
8:37,84	Benedikt Karus	90	LG Baden. Nordschwarzwald	25.05. Dessau
8:40,87	Felix Henschel	88	LG Bamberg	25.05. Dessau
8:45,73	Michael Wilms	87	LG Stadtwerke München	16.06. Bochum-Watt.
8:45,96	Fabian Clarkson	90	SCB Berlin	07.06. Des Moines/USA
8:47,43	Martin Grau	92	TSV Höchstadt/Aisch	29.07. Kandel
8:48,12	Tim Stegemann	92	VfV Spandau	16.06. Bochum-Watt.
8:56,05	Filmon Ghirmai	79	LAV Stadtwerke Tübingen	02.06. Regensburg
8:59,00	Marcus Schöfisch	87	ASV Erfurt	02.06. Regensburg
9:00,52	Konstantin Wedel	93	TSV Höchstadt/Aisch	16.06. Bochum-Watt.
9:01,07	Jannis Töpfer	89	TV Wattenscheid	17.05. Kamen-Methler
9:04,78	Maik Wollherr	85	OTB Osnabrück	27.05. Zeven
9:14,57	Valentin Unterholzner	92	LG Region Landshut	02.06. Regensburg
9:16,85	Stephan Abisch	92	Hallesche LAF	25.05. Dessau
9:17,80	Felix Thum	87	LC Diabü Eschenburg	26.05. Oordegem/BEL

9:20,05	Dirk Schwarzbach	81	TSV Kichdorf	27.05. Zeven
9:20,94	Dominik Karl	91	TV Ochsenfurt	29.07. Kandel
9:21,61	Falko Vehling	85	SG Kronshagen/Kieler TB	08.07. Rostock
9:21,80	Philipp Wagner	92	TSV Kandel	29.07. Kandel
9:22,26	Simon Dörflinger	90	LAV Stadtwerke Tübingen	10.06. Böblingen
9:22,61	Johannes Motschmann	94	SC Magdeburg	29.07. Kandel
9:26,24	Martin Schwerdtfeger	93	Wiesbadener LV	02.06. Regensburg
9:29,07	John-Philipp Bartholomäi	93	Hallesche LAF	02.06. Regensburg
9:30,04	Lukas Kellner	91	LG Telis Finanz Regensburg	02.06. Regensburg
9:30,18	Alexander Hirschhäuser	92	ASC Breidenbach	02.06. Regensburg
(bis 9:40)				

4 x 100 m

Deutscher Rekord: 38,81 TV Wattenscheid 1994
Bestleistung 2011: 39,72 SCC Berlin

39,23	TV Wattenscheid	16.06. Bochum-Watt.
39,45	SCC Berlin	16.06. Bochum-Watt.
40,26	LAV Stadtwerke Tübingen	16.06. Bochum-Watt.
40,38	LT DSHS Köln	16.06. Bochum-Watt.
40,40	MTG Mannheim (U23)	16.06. Bochum-Watt.
40,57	TV Gladbeck	07.06. Rhede
40,64	TSV Bayer Leverkusen	16.06. Bochum-Watt.
40,80	LT DSHS Köln II	16.06. Bochum-Watt.
40,98	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06. Bochum-Watt.
41,10	LG Stadtwerke München	07.07. Erding
41,23	LG Weserbergland	16.06. Bochum-Watt.
41,24	TV Wattenscheid (U20)	22.07. Mönchengladbach
41,45	LG Eintracht Frankfurt	28.04. Friedberg
41,55	1.LAV Rostock (U23)	28.07. Kandel
41,61	TV Gladbeck II	26.05. Gladbeck
41,66	TSV Bayer Leverkusen (U20)	22.07. Mönchengladbach
41,75	VfL Sindelfingen	10.06. Böblingen
41,75	LG Region Landshut	16.06. Bochum-Watt.
41,86	SV Werder Bremen	16.06. Bochum-Watt.
41,90	StG Rhede/Sonsbeck (U23)	28.07. Kandel
41,97	LAZ Rhede	03.06. Duisburg
(bis 42,00)		

Nationalmannschaft:

38,02	DLV-Auswahl	27.07. Weinheim

4 x 400 m

Deutscher Rekord: 3:03,04 LAC Chemnitz 1995
Bestleistung 2011: 3:08,96 LG Eintracht Frankfurt

3:07,91	LG Stadtwerke München	17.06. Bochum-Watt.
3:08,57	LG Eintracht Frankfurt	17.06. Bochum-Watt.
3:09,37	Dresdner SC 1898	17.06. Bochum-Watt.
3:11,63	SCC Berlin	17.06. Bochum-Watt.
3:14,20	StG Rhede/Sonsbeck/Wesel (U20)	17.06. Bochum-Watt.
3:15,03	LG Rhein/Wied (U23)	29.07. Kandel
3:15,15	LG Würm Athletik	17.06. Bochum-Watt.
3:15,43	LG Nike Berlin	09.05. Potsdam
3:15,68	TV Wattenscheid	17.06. Bochum-Watt.
3:16,07	LAZ Puma Rhein/Sieg	17.06. Bochum-Watt.

3:17,08	TV Herkenrath	17.06. Bochum-Watt.
3:17,50	LT DSHS Köln	17.06. Bochum-Watt.
3:17,93	LG Nord Berlin (U20)	16.06. Bochum-Watt.
3:18,49	StG Hamburg (U20)	17.06. Bochum-Watt.
3:19,12	VfL Sindelfingen	10.06. Böblingen
3:20,05	StG Chemnitz/Erzgebirge	12.05. Dresden
3:20,11	Lt dshs köln (U23)	29.07. Kandel
3:20,63	VfL Sindelfingen II	10.06. Böblingen
3:20,79	StG Neckarsulm/Heilbronn/Schwäb.Hall	10.06. Böblingen
3:20,79	TG Würzburg (U20)	17.06. Bochum-Watt.
3:20,92	SC Potsdam (U20)	17.06. Bochum-Watt.
3:21,03	LV Pliezhausen	10.06. Böblingen
3:21,62	LG Hannover (U20)	17.06. Bochum-Watt.
3:21,69	LG Telis Finanz Regensburg	05.05. Fürth
3:22,28	LG Region Karlsruhe	13.05. Kassel
3:22,72	LG Nord Berlin	09.05. Potsdam
3:23,06	LG Weserbergland	20.04. Neustadt
3:23,52	LAV Hamburg-Nord	05.05. Bad Oldesloe
3:23,58	DJK Friedberg	19.08. Wetzlar
3:23,60	LAC Berlin	09.05. Potsdam
Nationalmannschaft:		
3:01,77	DLV-Auswahl	01.07. Helsinki/FIN

3 x 1000 m

Deutscher Rekord: 7:01,2 SC Preußen Münster 1966
Bestleistung 2011: 7:08,33 LG Nord Berlin

7:05,45	LG Braunschweig	22.07. Mönchengladbach
7:05,57	LG Telis Finanz Regensburg	22.07. Mönchengladbach
7:07,59	StG Laufteam Erfurt	22.07. Mönchengladbach
7:09,38	LG Badenova Nordschwarzwald	22.07. Mönchengladbach
7:09,91	TV Wattenscheid (U23)	22.07. Mönchengladbach
7:10,61	StG Balingen/Zell	22.07. Mönchengladbach
7:13,70	TSV Höchstadt/Aisch (U23)	22.07. Mönchengladbach
7:15,18	LG Telis Finanz Regensburg II	22.07. Mönchengladbach
7:16,91	LG Eintracht Frankfurt	17.05. Wetzlar
7:17,81	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (U23)	22.07. Mönchengladbach
7:18,16	LG Stadtwerke München	22.07. Mönchengladbach
7:18,66	VfB LC Friedrichshafen	17.05. Weinheim
7:19,37	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	22.07. Mönchengladbach
7:19,66	Erfurter LAC (U20)	17.06. Bochum-Watt.
7:20,14	SCC Berlin	22.07. Mönchengladbach
7:20,55	LC Rehlingen	22.07. Mönchengladbach
7:20,75	StG Magdeburg/Halle (U20)	17.06. Bochum-Watt.
7:21,03	LAV Stadtwerke Tübingen	22.07. Mönchengladbach
7:21,63	LAC Berlin	22.07. Mönchengladbach
7:22,03	LG VfL/SSG Bensheim (U23)	29.07. Kandel
7:23,76	StG Löningen/Rosche (U20)	17.06. Bochum-Watt.
7:25,61	ASV Köln	22.07. Mönchengladbach
7:25,89	LG Braunschweig II	22.07. Mönchengladbach
7:26,62	StG Magdeburg/Halle II (U18)	17.06. Bochum-Watt.
7:26,63	LG Vulkaneifel	22.07. Mönchengladbach

7:28,23	LG Nord Berlin		13.05. Berlin
7:28,50	OTB Osnabrück		29.04. Neustadt
7:29,94	LC Bingen		22.07. Mönchengladbach
7:30,77	LV Pliezhausen		17.05. Weinheim
7:31,78	StG TV Norden/VfL Leer		29.04. Neustadt

20 km Gehen

Deutscher Rekord: 1:18:42 Andreas Erm (Berlin) 2000
Bestleistung 2011: 1:20:51 Christopher Linke (SC Potsdam)

1:20:41	Christopher Linke	88	SC Potsdam	30.03. Taicang/CHN
1:21:24	André Höhne	78	SCC Berlin	22.04. Naumburg
1:23:18	Hagen Pohle	92	SC Potsdam	30.03. Taicang/CHN
1:24:49	Carsten Schmidt	86	SCC Berlin	22.04. Naumburg
1:25:15	Carl Dohmann	90	SCL-Heel Baden-Baden	13.05. Önsbach
1:25:17	Maik Berger	79	SCC Berlin	22.04. Naumburg
1:26:57	Marcel Lehmberg	92	SCC Berlin	09.06. La Coruna/ESP
1:31:23	Nils Christopher Gloger	90	SC Potsdam	22.04. Naumburg
1:37:35	Steffen Borsch	73	SV Halle	22.04. Naumburg
1:39:33,5	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	26.08. Woerden/NED
1:39:41,1	Matthias Holtermann	81	Alemania Aachen	26.08. Woerden/NED
1:40:44	Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	12.05. Önsbach
1:44:20	Steffen Meyer	66	GutsMuths Rennsteiglaufv.	22.04. Naumburg
1:44:54	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	23.09. Redham/AUT
1:45:42	Denis Franke	69	SV Einheit Worbis	22.04. Naumburg
1:48:12	Helmut Prieler	55	SpVgg Niederaichbach	22.04. Naumburg
1:49:28	Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	23.09. Redham/AUT
1:51:32	Peter Gaus	52	Alemannia Aachen	22.08. Hradek/CZE
(bis 1:53:00)				

50 km Gehen

Deutscher Rekord: 3:37:46 Andreas Erm (Potsdam) 2003
Bestleistung 2011: 3:52:56 Christopher Linke (SC Potsdam)

3:44:26	André Höhne	78	SCC Berlin	11.08. London/GBR
3:47:33	Christopher Linke	88	SC Potsdam	13.05. Saransk/RUS
3:59:10	Maik Berger	79	SCC Berlin	24.03. Dudince/SVK
4:14:32	Carsten Schmidt	86	SCC Berlin	13.10. Gleina
4:55:13	Helmut Prieler	55	SpVgg Niederaichbach	13.10. Gleina
5:28:58	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	13.10. Gleina
5:52:08	Ralf Janotte	57	Pol.-SV Berlin	13.10. Gleina

Hochsprung

Deutscher Rekord: 2,37 Carlo Thränhardt (Köln) 1984
Bestleistung 2011: 2,32 Raul Spank (Dresdner SC 1898)

2,26	Eike Onnen	82	LG Hannover	02.06. Regensburg
2,25	Raul Spank	88	Dresdner SC 1898	20.05. Garbsen
2,25	Matthias Haverney	85	Dresdner SC 1898	20.05. Garbsen
2,24	Falk Wendrich	95	LAZ Soest	13.07. Barcelona/ESP
2,22	Martin Günther	86	LG Eintracht Frankfurt	19.05. Eppingen
2,20	Mateusz Przybylko	92	TSV Bayer Leverkusen	17.08. Eberstadt
2,18	Benjamin Lauckner	87	LAC Erdgas Chemnitz	20.05. Garbsen
2,16	René Stauß	87	VfL Sindelfingen	10.06. Böblingen
2,15	Sebastian Kneifel	83	TSV Bayer Leverkusen	17.06. Bochum-Watt.
2,14	Sven Tarnowski	90	TV Rheinfelden	17.08. Eberstadt

2,13	Hendrik Meier	90	LAZ Sal. Kornwesth./Ludw.	10.06. Böblingen
2,13	Alexander Klintworth	91	TSV Wiepenkathen	28.07. Kandel
2,13	Kai Kazmirek	91	LG Rhein/Wied	18.08. Kreuztal
2,12	Marcel Roßberg	89	LG Göttingen	26.05. Zeven
2,12	Oliver Bräutigam	90	SC Potsdam	27.05. Zeven
2,12	Nils Kappeller	90	LC Paderborn	28.05. Bad Oeynhausen
2,10	Sebastian Schultz	91	TV Rheinzabern	06.05. Rheinzabern
2,10	Steve Hanisch	89	LG Nike Berlin	02.06. Berlin
2,10	Kai Schiffer	90	TSV Bayer Leverkusen	17.06. Bochum-Watt.
2,10	Christian Heinze	93	1.LAC Dessau	01.07. Dessau
2,09	David Nopper	95	LG Sigmaringen	17.06. Gammertingen
2,09	Fabian Becher	89	SG Motor Arnstadt	24.06. Erfurt
2,08	Marius Hanniske	85	Berliner TSC	19.05. Eppingen
2,08	Sascha Greshake	88	LC Solbad Ravensberg	28.05. Bad Oeynhausen
2,08	Sebastian Wilhelm	87	Post-SV Dresden	02.06. Regensburg
2,07	Torsten Sanders	94	Weseler TV	22.07. Mönchengladbach
2,07	Tobias Potye	95	FC Aschheim	18.08. Wetzlar
2,06	Jan Hase	88	LG Hannover	26.05. Zeven
2,06	Jan Hentel	88	Hannover 96	02.06. Bernhausen
2,06	Benno Freitag	95	SSV Ulm 1846	09.06. Böblingen
2,06	Daniel Hofmann	94	TV Zeil	07.07. Erding
2,06	Steffen Fricke	83	VfB Germania Halberstadt	25.08. Hannover

Stabhochsprung

Deutscher Rekord: 6,01 Björn Otto (LAV Bayer Uerdingen/Dormagen) 2012
Bestleistung 2011: 5,85 Malte Mohr (LG Stadtwerke München)

6,01	Björn Otto	77	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.09. Aachen
5,91	Malte Mohr	86	TV Wattenscheid	22.06. Ingolstadt
5,91	Raphael Holzdeppe	89	LAZ Zweibrücken	10.08. London/GBR
5,72	Karsten Dilla	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.05. Ostrava/CZE
5,61	Tobias Scherbarth	85	TSV Bayer Leverkusen	25.08. Leverkusen
5,56	Tom Konrad	91	Schweriner SC	25.08. Leverkusen
5,55	Hendrik Gruber	86	TSV Bayer Leverkusen	30.06. Leverkusen
5,52	Michel Frauen	86	TSV Bayer Leverkusen	17.06. Bochum-Watt.
5,52	Marvin Reitze	88	TSV Bayer Leverkusen	17.06. Bochum-Watt.
5,51	Alexander Straub	83	LG Filstal	16.08. Landau
5,50	Nico Weiler	90	VfL Sindelfingen	09.06. Des Moines/USA
5,45	Daniel Clemens	92	LAZ Zweibrücken	02.06. Kaiserslautern
5,43	Florian Gaul	91	VfL Sindelfingen	22.06. Ingolstadt
5,41	Danny Ecker	77	TSV Bayer Leverkusen	25.08. Leverkusen
5,40	Carlo Paech	92	SV electr. Hohen Neuendorf	19.05. Soest
5,40	Tim Lobinger	72	LG Stadtwerke München	20.05. Rechberghausen
5,36	Stephan Munz	88	LG Filstal	28.05. Oberhaugstett
5,25	Leo Lohre	90	TSV Bayer Leverkusen	26.05. Holzminden
5,25	Jonas Efferoth	93	TSV Bayer Leverkusen	29.07. Kandel
5,25	Marvin Caspari	90	TSV Bayer Leverkusen	30.06. Leverkusen
5,20	Tim-Marvin Grimberg	92	TSV Bayer Leverkusen	19.05. Soest
5,20	Steffen Kahlert	87	TuS Wunstorf	25.05. Ulm
5,20	Jakob Köhler-Baumann	93	LG Filstal	30.06. Karlsruhe
5,15	Lukas Hallanzy	94	LAZ Zweibrücken	10.07. Barcelona/ESP
5,15	Marian Reichert	94	LAZ Sal. Kornwesth./Ludw.	21.07. Mönchengladbach
5,10	Lars-Niklas Heinke	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.05. Kassel
5,10	Sebastian Vogt	92	USC Bochum	19.05. Soest

5,10	Tom Bechert	87	LG Telis Finanz Regensburg	19.05. Regensburg
5,10	Marcus Röhner	92	OSC Berlin	18.07. Berlin
5,10	Oleg Zernikel	95	ASV Landau	18.08. Wetzlar

Weitsprung

Deutscher Rekord: 8,54 Lutz Dombrowski (K.-Marx-Stadt) 1980
Bestleistung 2011: 8,26 Christian Reif (ABC Ludwigshafen)

8,34 (+0,3)	Sebastian Bayer	86	Hamburger SV	01.07. Helsinki/FIN
8,26 (+1,4)	Christian Reif	84	ABC Ludwigshafen	26.05. Weinheim
8,20 (-0,1)	Alyn Camara	89	TSV Bayer Leverkusen	28.05. Wesel
8,03 (+0,6)	Nils Winter	77	Buxtehuder SV	28.05. Wesel
7,82 (+0,3)	Stephan Hartmann	94	LG Nord Berlin	28.05. Wesel
7,81 (+0,4)	Julian Howard	89	LG Region Karlsruhe	16.06. Bochum-Watt.
7,79 (-0,5)	Jan Uder	88	LC Rehlingen	28.05. Wesel
7,72 (-0,3)	Stefan Köpf	84	LG Staufen	13.05. Bargau
7,69 (+0,2)	Oliver Koenig	81	LG Stadtwerke München	28.05. Wesel
7,68 (0,0)	Marcel Kirstges	91	LG Rhein/Wied	16.09. Brey
7,67 (+0,2)	Patrick Rädler	90	TSV Freudenstadt	07.04. Tempe/USA
7,66 (+0,5)	Matthias Prey	88	Ahrensburger TSV	24.05. Ulm
7,65 (+0,9)	Kevin Christoph Korona	88	LAC Quelle Fürth	19.05. Regensburg
7,65 (+1,9)	Maximilian Gilde	90	LG Hannover	21.07. Marburg
7,64 (+1,4)	Martin Münkle	81	LG Filstal	26.05. Weinheim
7,64 (-2,0)	Christoph Stolz	80	TV Langen	28.05. Wesel
7,61 (+1,8)	Michael Schrader	87	TSV Bayer Leverkusen	26.05. Götzis/AUT
7,58 (+0,5)	Jonas Mögenburg	90	TSV Bayer Leverkusen	28.07. Kandel
7,57 (+1,8)	Jörg Ahne	90	Post-SV Dresden	28.07. Kandel
7,53 (+0,8)	Mario Kral	89	Hamburger SV	16.06. Bochum-Watt.
7,51 (+0,8)	Moritz Riekert	92	MTG Mannheim	26.05. Weinheim
7,49 (0,0)	Kai Kazmirek	91	LG Rhein/Wied	27.06. Bernkastel-Kues
7,46 (+1,0)	Timo Kirchenberger	88	SCC Berlin	26.05. Weinheim
7,44 (+0,2)	Martin Günther	86	LG Eintracht Frankfurt	28.04. Friedberg
7,41 (-0,8)	Simon Hechler	88	LA-Team Saar	26.05. Götzis/AUT
7,40 (+1,2)	Hannes Noller	90	LAV Stadtwerke Tübingen	28.05. Wesel
7,40 (0,0)	Lars-Niklas Heinke	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.07. Marburg
7,38 (+1,5)	Luca Wieland	94	SV schlau.com Saar 05 Sa.	25.08. Hannover
7,37 (+1,0)	Nicolai Peselmann	83	LG Göttingen	12.05. Bremen
7,37 (+1,6)	Kevin Straßburger	88	LAZ Leipzig	19.05. Jena
7,37 (+1,1)	Felix Hepperle	89	LG Neckar/Enz	25.08. Hannover

Dreisprung

Deutscher Rekord: 17,66 Ralf Jaros (Wattenscheid) 1991
Bestleistung 2011: 16,53 Andreas Pohle (ASV Erfurt)

16,64 (+0,9)	Andreas Pohle	81	ASV Erfurt	16.06. Bochum-Watt.
16,44 (+2,0)	Raul Spank	88	Dresdner SV 1898	12.05. Dresden
16,43 (+0,7)	Randy Lewis	78	TSV Bayer Leverkusen	28.05. Wesel
16,26 (+1,2)	Manuel Ziegler	90	LG Telis Finanz Regensburg	16.06. Bochum-Watt.
16,09 (+0,5)	Martin Seiler	89	ABC Ludwigshafen	12.05. Eisenberg
15,94 (+1,1)	Daniel Kohle	83	LG Ratio Münster	16.06. Bochum-Watt.
15,62 (-0,9)	Patrick Rädler	90	TSV Freudenstadt	13.05. Madison/USA
15,60 (-0,3)	Matthias Uhrig	88	VfL Sindelfingen	20.05. Garbsen
15,48 (+0,7)	Dimitri Antonov	96	LAC Quelle Fürth	23.06. Mannheim
15,45 (-0,1)	Thomas Vogel	89	ASV Köln	28.05. Wesel

15,37 (+1,0)	Jan Uder	88	LC Rehlingen	18.08. Wetzlar
15,36 (0,0)	Konstantin Gens	86	BV Teut. Dortmund-Lanstrop	26.05. Gladbeck
15,36 (+1,1)	Marcel Kornhardt	93	Erfurter LAC	21.07. Mönchengladbach
15,31 (+0,2)	Ivane Antonov	94	LAC Quelle Fürth	29.07. Kandel
15,29 (+1,1)	Martin Jasper	89	LC Rehlingen	16.06. Bochum-Watt.
15,27 (+0,5)	Björn Schildhauer	91	ABC Ludwigshafen	29.07. Kandel
15,23 (+0,4)	Martin Münkle	81	LG Filstal	12.05. Schwäb. Gmünd
15,21 (+1,9)	Max Pietza	94	SC Potsdam	21.07. Mönchengladbach
15,10 (-0,4)	Felix Lahme	94	TV Eppingen	28.05. Wesel
15,10 (+0,4)	Eric Uder	88	LC Rehlingen	24.06. Saarbrücken
15,05 (+1,5)	Tom Kustak	93	SC Neubrandenburg	03.06. Neubrandenburg
15,04 (+0,1)	Nino Fabrice Valjevac	91	TV Langen	07.07. Rostock
14,94 (-0,8)	Martin Groschopp	94	LV Erzgebirge	21.07. Mönchengladbach
14,85 (+0,6)	Tobias Hell	95	Schweriner SC	28.05. Wesel
14,84 (+0,2)	Olaf Pusch	85	SCC Berlin	07.07. Rostock
14,83 (+0,2)	Felix Liebold	94	LAC Erdgas Chemnitz	29.07. Kandel
14,71 (+0,6)	Simon Hettig	91	TV Haslach	18.08. Wetzlar
14,68 (+0,5)	Marco Senn	91	TG Ötigheim	29.07. Weisenbach
14,62 (0,0)	Philipp Imhof	85	LC Paderborn	08.07. Recklinghausen
14,58 (+0,3)	Max Heß	96	LAC Erdgas Chemnitz	01.07. Chemnitz

Kugelstoßen

Deutscher Rekord: 23,06 Ulf Timmermann (Berlin) 1988
Bestleistung 2011: 21,78 David Storl (LAC Erdgas Chemnitz)

21,86	David Storl	90	LAC Erdgas Chemnitz	03.08. London/GBR
20,40	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	15.08. Sondershausen
20,14	Marco Schmidt	83	VfL Sindelfingen	17.06. Bochum-Watt.
19,77	Candy Bauer	86	LV Erzgebirge	27.05. Gotha
19,56	Tobias Dahm	87	VfL Sindelfingen	17.06. Bochum-Watt.
19,29	Artur Hoppe	88	VfL Sindelfingen	17.05. Bönnigheim
19,23	Robert Dippl	83	LAC Quelle Fürth	17.06. Bochum-Watt.
18,95	Markus Bandekow	87	SCC Berlin	17.06. Bochum-Watt.
18,93	Thomas Schmitt	89	LT DSHS Köln	08.07. Recklinghausen
18,89	Andy Dittmar	74	BiG Gotha	24.06. Erfurt
18,64	Hendrik Müller	90	LAC Erdgas Chemnitz	18.03. Bar/MNE
18,61	Max Bedewitz	90	LV Erzgebirge	28.07. Kandel
18,15	Christian Jagusch	92	SC Neubrandenburg	02.06. Neubrandenburg
17,98	Leonid Ekimov	90	LC Paderborn	05.06. Osterode
17,75	Christoph Harting	90	SCC Berlin	02.06. Berlin
17,72	Bodo Göder	93	SR Yburg Steinbach	30.06. Karlsruhe
17,29	Tilmann Northoff	69	TuS Jöllenbeck	15.08. Minden
17,21	Tobias Hepperle	87	VfB Stuttgart	19.08. Wetzlar
17,16	Marcel Bosler	91	TV Iffezheim	07.07. Heilbronn
17,07	Johann Gerok	89	LC Paderborn	03.06. Duisburg
16,89	Pascal Behrenbruch	85	LG Eintracht Frankfurt	27.06. Helsinki/FIN
16,88	Derk Peters	91	SG MoGoNo Leipzig	28.05. Leipzig
16,83	Yannik Schaly	91	Halstenbeker TS	26.05. Zeven
16,83	Mario Labisch	90	LG Eintracht Frankfurt	07.07. Heilbronn
16,76	Ivo Akrap	92	LG Nike Berlin	12.05. Wiesbaden

(bis 16,60)

Diskuswurf

Deutscher Rekord: 74,08 Jürgen Schult (Schwerin) 1986
Bestleistung 2011: 68,99 Robert Harting (SCC Berlin)

70,66	Robert Harting	84	SCC Berlin	22.05. Turnov/CZE
68,33	Martin Wierig	87	SC Magdeburg	26.07. Schönebeck
66,28	Markus Münch	86	LG Wedel/Pinneberg	19.05. Halle
64,37	Daniel Jasinski	89	TV Wattenscheid	05.06. Osterode
61,22	Christoph Harting	90	SCC Berlin	26.07. Schönebeck
60,67	Gordon Wolf	90	SC Potsdam	04.02. Kienbaum
59,52	Fabian Pudenz	91	TV Wattenscheid	20.05. Halle
59,40	Michael Salzer	91	VfL Sindelfingen	30.06. Karlsruhe
58,32	Benedikt Stienen	92	LAC Veltins Hochsauerland	17.06. Bochum-Watt.
57,39	David Wrobel	91	LG Leinfelden/Echterdingen	17.06. Bochum-Watt.
57,27	Robert Sammler	87	SCC Berlin	12.05. Wiesbaden
56,10	Philippe Grewe	92	LG Olympia Dortmund	27.05. Wuppertal
54,86	Artur Hoppe	88	VfL Sindelfingen	01.05. Bad Boll
53,51	Michael Lischka	73	SSV Ulm 1846	25.03. Ulm
53,26	Joshua Deckert	90	LAZ Kreis Würzburg	20.05. Halle
53,17	Thomas Schmitt	89	LT DSHS Köln	31.03. Übach-Palenberg
52,85	Marius Rosbach	91	TV Elz	20.05. Halle
52,33	Pablo Nolte	92	LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
52,12	Nicklas Polizzi	91	TV Michelbach	14.04. Pittsburg/USA
52,12	Roman Ewald	89	TSV 1860 München	14.04. New Brunswick/US
51,29	Johannes Nickel	86	TuS Niederneisen	01.06. Linschied
51,01	Uli Ruckpaul	82	TV Alzey	02.06. Kaiserslautern
50,75	Sascha Hördt	84	TSG Weinheim	23.06. Schutterwald
50,56	Martin Schumann	91	LV 90 Erzgebirge	13.07. Neukieritzsch
50,28	Johannes Hock	92	TSV Bayer Leverkusen	13.07. Mörfelden
49,55	Sören Voigt	76	TSV Erding	22.07. Friedberg
49,44	Thomas Müller	90	Döbelner SC	29.07. Kandel
49,37	Sebastian Scheffel	93	Hallesche LAF	22.09. Halle
49,11	Rico Freimuth	88	Hallesche LAF	09.08. London/GBR
48,82	Daniel Tobis	90	LAV Stadtwerke Tübingen	20.05. Halle

Hammerwurf

Deutscher Rekord: 83,40 Ralf Haber (K.-Marx-Stadt) 1988
Bestleistung 2011: 79,69 Markus Esser (TSV Bayer Leverkusen)

77,93	Markus Esser	80	TSV Bayer Leverkusen	07.06. Metz/FRA
75,78	Alexander Ziegler	87	LG Staufen	08.06. Des Moines/USA
73,24	Sven Möhsner	86	TSV Bayer Leverkusen	07.06. Rhede
72,66	Benjamin Boruschewski	80	TSV Bayer Leverkusen	19.05. Halle
70,72	Andreas Sahner	85	LC Rehlingen	17.06. Bochum-Watt.
70,38	Johannes Bichler	90	LG Stadtwerke München	07.07. Erding
70,15	Hendrik Rittweg	88	ASV Erfurt	23.06. Erfurt
70,09	Jerrit Lipske	87	LG Stadtwerke München	27.05. Fränk.-Crumbach
70,01	Jens Rautenkranz	82	USC Mainz	17.06. Bochum-Watt.
69,37	Marcus Kahlmeyer	82	Hannover 96	21.04. Wunstorf
67,39	Tristan Schwandke	92	TV Hindelang	28.07. Kandel
66,88	Paul Hützen	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.07. Recklinghausen
65,38	Ralf Jossa	66	SV Herzberg	20.08. Zittau
64,00	Sebastian Lenz	92	LG Eintracht Frankfurt	20.05. Halle
63,96	Pascal Tang	87	TSV Bayer Leverkusen	12.05. Bozeman/USA

63,94	Nils Lindner	93	ASV Erfurt	03.05. Jena
62,30	Simon Lang	94	UAC Kulmbach	30.06. Hof
61,04	Sven Kammerer	86	TV Schonach	14.04. Oberbaldingen
59,80	Jonathan Herbst	93	ATS Kulmbach	28.04. Maselheim
58,27	Peter Huber	81	TuS Alztal Garching	18.05. Dingolfing
57,42	Dimitri Ulajew	85	TV Alzey	24.06. Trier
56,44	Bastin Wörner	92	LAG Obere Murg	13.10. Langenbrand
55,76	Andre Krasemann	86	LAZ Rhede	07.06. Rhede
55,66	Rico Roscher	85	LV 90 Erzgebirge	26.05. Borna
55,57	Sebastian Staudacher	94	SV Achenmühle	28.04. Maselheim
55,45	Michael Holzer	87	TSV Vilsbiburg	18.05. Dingolfing
(bis 55,00)				

Speerwurf

Deutscher Rekord: 92,60 Raymond Hecht (Wattenscheid) 1995
Bestleistung 2011: 88,36 Matthias de Zordo (SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.)

82,10	Tino Häber	82	LAZ Leipzig	10.06. St.Wendel
81,62	Matthias de Zordo	88	SV schlau.com Saar 05 Sa.	19.05. Shanghai/CHN
81,50	Mark Frank	77	1.LAV Rostock	25.05. Dessau
80,81	Andreas Hofmann	91	MTG Mannheim	24.06. Schutterwald
80,79	Thomas Röhler	91	LC Jena	10.06. St.Wendel
79,55	Lars Hamann	89	Dresdner SC 1898	10.06. St.Wendel
79,41	Till Wöschler	91	LAZ Zweibrücken	12.05. Eisenberg
78,53	Björn Lange	77	SC Magdeburg	25.05. Dessau
77,33	David Golling	90	LC Cottbus	15.08. Sondershausen
75,84	Bernhard Seifert	93	LC Jena	13.07. Barcelona/ESP
75,83	Matthias Treff	88	Hallesche LAF	07.06. Des Moines/USA
75,75	Peter Esenwein	67	LAZ Sal. Kornwesth./Ludw.	06.07. Bottrop
75,41	Manuel Nau	77	SCC Berlin	15.07. Haldensleben
74,92	Jens Merseburg	88	MTG Mannheim	21.04. Walldorf
72,37	David Madeo	86	MTG Mannheim	28.05. Straßburg/FRA
71,74	Florian Janischek	92	LG Offenburg	10.06. Böblingen
71,51	Kim-Dominik Seyfried	92	LG Augsburg	28.04. Königsbrunn
71,38	Jan Felix Knobel	89	LG Eintracht Frankfurt	15.06. Ratingen
71,32	Chris Dittelbach	87	LG Tönning/St.Peter	02.07. Bad Bramstedt
71,17	Franz Burghagen	89	LG Nike Berlin	28.05. Leipzig
71,13	Vinzenz Taufratshofer	88	LG Allgäu/Kempten	06.05. Türkheim
71,12	Julian Weber	94	USC Mainz	19.08. Wetzlar
71,01	Christian Busch	87	LG Altmark	15.07. Haldensleben
70,79	Markus Kosok	94	LG Donau/Ries	19.05. Halle
70,46	Mario Lohmann	80	LG Mittweida	26.05. Borna
70,27	Thorsten Schlör	89	SV schlau.com Saar 05 Sa.	28.04. Ludweiler
70,11	Alexander Teuteberg	92	Hannover 96	01.05. Garbsen
69,90	Patrick Walecki	93	TSV Bayer Leverkusen	13.05. Leverkusen
69,83	Jens Pankuweit	86	TSG Concord. Schönkirchen	21.04. Nienhagen
69,65	Sven Schröder	88	TSV Asendorf	01.05. Garbsen

Zehnkampf

Deutscher Rekord: 8832 Jürgen Hingsen (Uerdingen) 1984
Bestleistung 2011: 8288 Jan-Felix Knobel (LG Eintracht Frankfurt)

8558	Pascal Behrenbruch	85	LG Eintracht Frankfurt	27./28.6. Helsinki/FIN
8322	Rico Freimuth	88	Hallesche LAF	26./27.5. Götzis/AUT
8228	Jan Felix Knobel	89	LG Eintracht Frankfurt	14./15.6. Ratingen
8130	Kai Kazmirek	91	LG Rhein/Wied	21./22.7. Marburg
8034	Norman Müller	85	Hallesche LAF	26./27.5. Götzis/AUT
7942	Mathias Brugger	92	SSV Ulm 1846	24./25.5. Ulm
7884	Johannes Hock	92	TSV Bayer Leverkusen	25./26.8. Hannover
7879	Simon Hechler	88	LA-Team Saar	26./27.5. Götzis/AUT
7877	Steffen Kahlert	87	TuS Wunstorf	24./25.5. Ulm
7863	Matthias Prey	88	Ahrensburger TSV	24./25.5. Ulm
7797	André Niklaus	81	LG Nike Berlin	24./25.5. Ulm
7720	Maximilian Gilde	90	LG Hannover	14./15.6. Ratingen
7708	Patrick Spinner	85	LG Ortenau Nord	14./15.6. Ratingen
7648	Lars Heinke	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14./15.6. Ratingen
7620	Moritz Cleve	87	TV Wattenscheid	14./15.6. Ratingen
7596	Felix Hepperle	89	LG Neckar/Enz	25./26.8. Hannover
7560	Lars Albert	82	LAC Elm	16./17.6. Püttlingen
7534	René Stauß	87	VfL Sindelfingen	02./03.6. Bernhausen
7492	Steffen Fricke	83	VfB Germania Halberstadt	25./26.8. Hannover
7471	Lukas Tächl	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	19./20.5. Wesel
7422	Tom Bechert	87	LG Telis Finanz Regensburg	04./05.8. Friedberg
7246	Steffen Klink	92	TSV Kirberg	25./26.8. Hannover
7179	Nils Büker	86	TSV Bayer Leverkusen	30./01.7. Bad Oeynhausen
7146	Patrick Scherfose	91	LG Weserbergland	24./25.5. Ulm
7100	Nils Weispfennig	91	TSV Bayer Leverkusen	19./20.5. Wesel
7073	Arthur Kleiber	87	LC Paderborn	24./25.5. Ulm
7059	Achim Lehner	90	Zehlendorfer TSV	02./03.6. Bernhausen
(bis 7000)				

F r a u e n

100 m

Deutscher Rekord: 10,81 Marlies Göhr (Jena) 1983
Bestleistung 2011: 11,29 Yasmin Kwadwo (TV Wattenscheid)

11,05 (+1,4)	Verena Sailer	85	MTG Mannheim	27.07. Weinheim
11,17 (+1,4)	Anne Cibis	85	MTG Mannheim	27.07. Weinheim
11,19 (+1,7)	Tatjana Pinto	92	LG Ratio Münster	26.05. Weinheim
11,30 (+0,4)	Cathleen Tschirch	79	TSV Bayer Leverkusen	19.05. Jena
11,41 (+1,5)	Leena Günther	90	LT DSHS Köln	27.07. Weinheim
11,42 (+1,0)	Yasmin Kwadwo	90	TV Wattenscheid	27.07. Weinheim
11,44 (+1.0)	Esther Cremer	88	TV Wattenscheid	27.07. Weinheim
11,46 (+1,7)	Inna Weit	88	LC Paderborn	16.06. Bochum-Watt.
11,47 (+1,7)	Ida Mayer	93	TSV Bisingen	11.07. Barcelona/ESP
11,48 (+1,5)	Marion Wagner	78	USC Mainz	27.07. Weinheim
11,54 (+1,7)	Carolyn Moll	90	ART Düsseldorf	16.06. Bochum-Watt.
11,54 (+1,0)	Alexandra Burghardt	94	LAZ Inn	27.07. Weinheim
11,57 (+0,8)	Christina Frewer	86	TV Wattenscheid	26.05. Gladbeck

11,58 (+1,9)	Deborah Hufschmidt	90	MTG Mannheim	30.06. Karlsruhe
11,62 (+0,8)	Maike Dix	86	TV Wattenscheid	01.07. Dormagen
11,63 (+1,1)	Christina Haack	87	TV Wattenscheid	02.06. Regensburg
11,64 (+1,4)	Lisa Schorr	82	SV schlau.com Saar 05 Sa.	20.05. Rechberghausen
11,65 (+1,3)	Katharina Grompe	93	LG Olympia Dortmund	23.06. Mannheim
11,67 (+1,1)	Luise Hollender	92	SC Neubrandenburg	08.06. Neubrandenburg
11,67 (+1,4)	Beatrice Marscheck	85	LAZ Gießen	27.07. Weinheim
11,69 (+0,1)	Eva Baur	91	VfL Sindelfingen	28.07. Kandel
11,72 (+1,5)	Carlotta Buckel	91	ABC Ludwigshafen	27.07. Weinheim
11,75 (+2,0)	Maral Feizbakhsh	90	TV Wattenscheid	26.05. Weinheim
11,76 (+1,1)	Jessie Maduka	96	ART Düsseldorf	07.06. Rhede
11,76 (+1,4)	Karoline Köhler	84	TV Wattenscheid	16.06. Bochum-Watt.
11,76 (+1,4)	Britta Tomkel	85	LC Paderborn	27.07. Weinheim
11,78 (+0,4)	Martina Riedl	92	LG Stadtwerke München	07.07. Erding
11,83 (+0,8)	Nadja Bahl	92	SC Potsdam	07.07. Rostock
11,87 (+1,4)	Sara Jäpel	89	Dresdner SC 1898	02.06. Regensburg
11,87 (+0,2)	Mareike Peters	86	TSV Bayer Leverkusen	03.06. Duisburg

200 m

Deutscher Rekord: 21,71 Marita Koch 1979 / Heike Drechsler 1986
Bestleistung 2011 23,23 Cathleen Tschirch (TSV Bayer Leverkusen)

22,98 (+1,5)	Cathleen Tschirch	79	TSV Bayer Leverkusen	19.05. Jena
23,08 (+1,5)	Inna Weit	88	LC Paderborn	09.06. Mannheim
23,15 (+0,2)	Anne Cibis	85	MTG Mannheim	28.05. Straßburg/FRA
23,35 (+0,9)	Esther Cremer	88	TV Wattenscheid	27.07. Weinheim
23,39 (+1,7)	Maike Dix	86	TV Wattenscheid	26.05. Weinheim
23,46 (+1,2)	Christina Haack	87	TV Wattenscheid	02.06. Regensburg
23,47 (+1,5)	Janin Lindenberg	87	SC Magdeburg	09.06. Mannheim
23,68 (+0,6)	Christina Frewer	86	TV Wattenscheid	17.06. Bochum-Watt.
23,81 (+0,6)	Anja Wackershauser	88	VfB Stuttgart	17.06. Bochum-Watt.
23,83 (+1,4)	Anna-Lena Freese	94	FTSV Jahn Brinkum	26.05. Weinheim
23,84 (+1,2)	Maral Feizbakhsh	90	TV Wattenscheid	26.05. Weinheim
23,95 (+1,0)	Martina Riedl	92	LG Stadtwerke München	29.07. Kandel
23,98 (-2,0)	Gina Lückenkemper	96	LAZ Soest	12.07. Barcelona/ESP
24,01 (+0,6)	Eva Baur	91	VfL Sindelfingen	17.06. Bochum-Watt.
24,10 (-0,8)	Martina Riedl	92	LG Stadtwerke München	19.08. Wetzlar
24,12 (+1,2)	Sara Jäpel	89	Dresdner SC 1898	02.06. Regensburg
24,14 (+0,9)	Ida Mayer	93	TSV Bisingen	10.06. Böblingen
24,19 (-0,4)	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	29.06. Helsinki/FIN
24,20 (+0,6)	Friederike Möhlenkamp	92	TV Gladbeck	17.06. Bochum-Watt.
24,21 (0,0)	Kira Biesenbach	92	TSV Bayer Leverkusen	25.08. Hannover
24,24 (+1,6)	Beatrice Marscheck	85	LAZ Gießen	22.08. Friedberg
24,30 (+1,7)	Christiane Klopsch	90	LG OVAG Friedberg-Fauerb.	28.04. Friedberg
24,30 (+1,3)	Cornelia Moll	82	LG Region Karlsruhe	10.06. Böblingen
24,31 (0,0)	Anja Wackershauser	88	VfB Stuttgart	26.05. Weinheim
24,32 (+1,4)	Deborah Hufschmidt	90	MTG Mannheim	17.06. Bochum-Watt.
24,33 (+1,7)	Silke Pufahl	89	LG Bad Soden/Sulzb./Neu.	26.05. Weinheim
24,34 (+1,5)	Maike Schachtschneider	94	ART Düsseldorf	24.06. Mannheim
24,38 (+0,8)	Anna-Sophie Bellerich	95	SC Rönnau 74	27.05. Zeven
24,38 (-0,5)	Lisa Schollbach	90	LG Stadtwerke München	08.07. Erding
24,38 (0,0)	Anna Maiwald	90	TSV Bayer Leverkusen	25.08. Hannover

400 m

Deutscher Rekord: 47,60 Marita Koch (Rostock) 1985
Bestleistung 2011: 51,97 Janin Lindenberg (SC Magdeburg)

51,76	Esther Cremer	88	TV Wattenscheid	28.05. Rehlingen
52,29	Janin Lindenberg	87	SC Magdeburg	28.05. Rehlingen
52,97	Fabienne Kohlmann	89	LG Karlstadt/Gambach/Lohr	27.07. Weinheim
53,04	Maral Feizbakhsh	90	TV Wattenscheid	27.07. Weinheim
53,42	Christiane Klopsch	90	LG OVAG Friedberg/Fauerb.	02.06. Regensburg
53,57	Maike Schachtschneider	94	ART Düsseldorf	11.07. Barcelona/ESP
53,69	Wiebke Ullmann	88	TSV Bayer Leverkusen	28.05. Rehlingen
53,82	Claudia Grunwald	82	SC Potsdam	01.07. Dormagen
53,87	Julia Förster	89	TSV Bayer Leverkusen	16.06. Bochum-Watt.
53,95	Anja Bork	90	TSV Gomaringen	19.08. Wetzlar
53,96	Sonja Mosler	93	TV Herkenrath	22.07. Mönchengladbach
54,11	Frederike Hogrebe	91	LT DSHS Köln	25.05. Dessau
54,13	Daniela Ferenz	90	LG Neckar/Enz	29.07. Kandel
54,27	Lena Schmidt	89	LG Stadtwerke Hilden	26.05. Weinheim
54,34	Ruth-Sophia Spelmeyer	89	VfL Oldenburg	29.07. Kandel
54,41	Carolin Walter	88	TSV Bayer Leverkusen	12.05. Kassel
54,56	Tina Kron	81	SV schlau.com Saar 05 Sa.	17.05. Zeulenroda
54,65	Anna-Sophie Bellerich	95	SC Rönnau 74	21.07. Mönchengladbach
54,66	Claudia Wehrsen	84	LT DSHS Köln	01.07. Dormagen
54,68	Alexandra Selzer	95	DJK Rheinkraft Neuss	21.07. Mönchengladbach
54,82	Cornelia Moll	82	LG Region Karlsruhe	02.06. Regensburg
54,85	Christina Zwirner	92	TV Erkelenz	08.07. Recklinghausen
54,89	Karoline Pilawa	85	LG Stadtwerke München	19.08. Wetzlar
54,90	Sabrina Häfele	93	LG Filder	22.07. Mönchengladbach
54,97	Julia Schaefers	91	TSV Bayer Leverkusen	29.07. Kandel
55,01	Victoria Sack	93	LG Braunschweig	14.04. Columbia/USA
55,01	Lea Madlen Meyer	93	LG Nordheide	23.06. Mannheim
55,09	Larissa Kettenis	82	SV schlau.com Saar 05 Sa.	16.06. Bochum-Watt.
55,14	Ann-Kathrin Kopf	96	TSV Otterndorf	21.07. Mönchengladbach
55,15	Carolin Schuster	89	LC Jena	21.04. Fayetteville/USA

800 m

Deutscher Rekord: 1:55,26 Sigrun Wodars (Neubrandenburg) 1987
Bestleistung 2011: 2:00,93 Jana Hartmann (LG Olympia Dortmund)

2:00,34	Corinna Harrer	91	LG Telis Finanz Regensburg	15.08. Albi/FRA
2:02,12	Denise Krebs	87	TV Wattenscheid	01.08. Pfungstadt
2:02,29	Diana Sujew	90	SC Potsdam	17.07. Lignano/ITA
2:02,30	Jana Hartmann	81	LG Olympia Dortmund	07.06. Huelva/ESP
2:02,66	Anne Kesselring	89	LAC Quelle Fürth	06.06. Des Moines/USA
2:02,82	Sonja Mosler	93	TV Herkenrath	11.07. Barcelona/ESP
2:02,93	Monika Merl	79	LG Olympia Dortmund	15.07. Haldensleben
2:03,01	Elina Sujew	90	SC Potsdam	15.07. Haldensleben
2:03,50	Aline Krebs	88	LAZ Saarbrücken	05.07. Saarbrücken
2:03,64	Annett Horna	87	TSV Bayer Leverkusen	19.07. Karlstad/SWE
2:03,98	Karoline Pilawa	85	LG Stadtwerke München	19.07. Karlstad/SWE
2:04,58	Christine Gess	94	TSG Balingen	11.07. Barcelona/ESP
2:05,07	Katharina Trost	95	LG Festina Rupertiwinkel	02.06. Regensburg
2:05,39	Maren Kock	90	LG Telis Finanz Regensburg	16.08. Bergisch Gladbach
2:05,43	Carolin Walter	88	TSV Bayer Leverkusen	17.06. Bochum-Watt.

2:05,47	Tabea Themann	92	SV Molbergen	02.06. Regensburg
2:05,49	Kerstin Marxen	85	TSV Gomaringen	25.07. Besigheim
2:05,53	Hanna Klein	93	LCO Edenkoben	28.05. Rehlingen
2:05,60	Lena Menzel	91	TSV Bayer Leverkusen	06.07. Bottrop
2:05,87	Christina Zwirner	92	TV Erkelenz	15.09. Kamen
2:06,28	Fabienne Kohlmann	89	LG Karlstadt/Gambach/Lohr	07.07. Erding
2:06,54	Caterina Granz	94	LG Nord Berlin	29.07. Kandel
2:07,52	Luna Udelhoven	94	LAV Bad Godesberg	28.05. Rehlingen
2:07,57	Christiane Danner	88	LG Telis Finanz Regensburg	26.05. Ellwangen
2:08,14	Stefanie Müller	92	TSV Bobingen	16.06. Bochum-Watt.
2:08,21	Anja Clausnitzer	88	TSV Bayer Leverkusen	17.06. Bochum-Watt.
2:08,47	Sarah Cornelsen	90	TuS Metzingen	04.07. Riederich
2:08,53	Thea Heim	92	LG Stadtwerke München	13.05. Kassel
2:08,66	Sandra Keil	88	LAC Quelle Fürth	26.05. München
2:08,92	Pia Nikoleit	94	Emder Laufgemeinschaft	27.05. Zeven

1500 m

Deutscher Rekord: 3:57,71 Christiane Wartenberg (Halle) 1980
Bestleistung 2011: 4:07,70 Denise Krebs (TV Wattenscheid)

4:04,30	Corinna Harrer	91	LG Telis Finanz Regensburg	31.05. Rom/ITA
4:05,71	Diana Sujew	90	SC Potsdam	27.05. Hengelo/NED
4:06,01	Denise Krebs	87	TV Wattenscheid	25.05. Dessau
4:07,36	Elina Sujew	90	SC Potsdam	06.07. Bottrop
4:11,35	Annett Horna	87	TSV Bayer Leverkusen	25.05. Dessau
4:11,72	Maren Kock	90	LG Telis Finanz Regensburg	22.08. Wiesbaden
4:11,94	Gesa Felicitas Krause	92	LG Eintracht Frankfurt	17.06. Bochum-Watt.
4:15,92	Agata Strausa	89	LAC Quelle Fürth	29.04. Stanford/USA
4:16,75	Anne Kesselring	89	LAC Quelle Fürth	24.03. Los Angeles/USA
4:18,46	Sanaa Koubaa	85	LG Stadtwerke Hilden	23.05. Koblenz
4:19,47	Christiane Danner	88	LG Telis Finanz Regensburg	02.06. Regensburg
4:20,55	Maya Rehberg	94	SC Rönnau 74	16.06. Bochum-Watt.
4:21,05	Caterina Granz	94	LG Nord Berlin	02.06. Regensburg
4:22,53	Isabell Teegen	93	SC Rönnau 74	25.05. Dessau
4:23,84	Astrid Hartenstein	87	1.SV Gera	16.06. Bochum-Watt.
4:23,89	Pia Nikoleit	94	Emder Laufgemeinschaft	16.06. Bochum-Watt.
4:24,18	Aline Krebs	88	LAZ Saarbrücken	23.05. Koblenz
4:24,66	Regina Neumeyer	92	VfB LC Friedrichshafen	16.06. Bochum-Watt.
4:25,63	Jana Soethout	89	LG Telis Finanz Regensburg	29.06. Siegburg
4:26,27	Jannika John	92	LAC Quelle Fürth	16.06. Bochum-Watt.
4:27,04	Elena Burkhard	92	LG Baden. Nordschwarzwald	02.06. Regensburg
4:27,21	Lisa Jäsert	92	LG Eintracht Frankfurt	29.07. Kandel
4:27,30	Lisa Hübner	90	LG Eintracht Frankfurt	29.07. Kandel
4:27,42	Christine Gess	94	TSG Balingen	01.07. Karlsruhe
4:27,81	Luna Udelhoven	94	LAV Bad Godesberg	23.05. Koblenz
4:28,21	Friederike Feil	86	LG Olympia Dortmund	18.07. Gent/BEL
4:28,42	Julia Hiller	87	LAC Quelle Fürth	09.07. Wendelstein
4:29,11	Maria Dietz	96	LAC Quelle Fürth	08.07. Erding
4:29,19	Katharina Trost	95	LG Festina Rupertiwinkel	08.07. Erding
4:29,76	Astrid Beerlage	91	TSG Schwäbisch Hall	26.05. Ellwangen

3000 m

Deutscher Rekord: 8:30,39 Irina Mikitenko (Frankfurt) 2000
Bestleistung 2011: 8:57,35 Sabrina Mockenhaupt (LG Sieg)

8:55,47	Corinna Harrer	91	LG Telis Finanz Regensburg	28.04. Lichtenfels
8:55,60	Maren Kock	90	LG Telis Finanz Regensburg	16.05. Dortmund
9:11,29	Simret Restle-Apel	84	PSV GW Kassel	12.05. Wiesbaden
9:18,42	Lisa Hahner	89	RUN2SKY.com	04.07. Pfungstadt
9:28,86	Jana Soethout	89	LG Telis Finanz Regensburg	16.05. Dortmund
9:29,04	Maya Rehberg	94	SC Rönnau 74	28.04. Großhansdorf
9:31,21	Anna Gehring	96	SC Itzehoe	20.07. Mönchengladbach
9:31,23	Alina Reh	97	TSV Erbach	20.07. Mönchengladbach
9:36,38	Elena Burkhard	92	LG badenova Nordschwarzw.	17.07. Luzern/SUI
9:36,95	Christiane Danner	88	LG Telis Finanz Regensburg	28.04. Lichtenfels
9:38,88	Isabell Teegen	93	SC Rönnau 74	22.07. Mönchengladbach
9:39,07	Ursula Gatzweiler	88	ASV Köln	16.08. Bergisch Gladbach
9:40,26	Maria Dietz	96	LAC Quelle Fürth	03.08. Neustadt
9:40,92	Aline Krebs	88	LAZ Saarbrücken	11.05. Saarbrücken
9:48,35	Felicitas Mensing	84	LG badenova Nordschwarzw.	20.05. Bondoufle/FRA
9:48,90	Caterina Granz	94	LG Nord Berlin	06.05. Pliezhausen
9:51,63	Regina Högl	93	LG Region Landshut	22.07. Mönchengladbach
9:53,01	Friederike Feil	86	LG Olympia Dortmund	03.08. Neustadt
9:54,09	Mares-Elaine Buchhauser	86	SCC Berlin	30.06. Berlin
9:54,13	Dörte Nadler	88	PSV GW Kassel	20.04. Kassel
9:54,63	Silke Optekamp	78	PSV GW Kassel	21.05. Oedt
9:55,62	Christine Fiedler	82	Lauffeuer Chiemgau	23.05. Karlsfeld
9:55,64	Mareike Schrulle	89	ASV Köln	21.04. Iowa City/USA
9:56,14	Lea Meyer	97	VfL Löningen	16.05. Dortmund
9:57,37	Kristina Schumacher	87	VfL Sindelfingen	17.05. Bönnigheim
9:58,49	Susi Lutz	87	LG Bamberg	25.07. München
9:58,60	Natascha Schmitt	86	LG Eintracht Frankfurt	04.07. Pfungstadt
9:59,65	Leyla Emmenecker	96	LSG Aalen	23.05. Rechberghausen
9:59,76	Cornelia Griesche	93	DJK Ingolstadt	22.07. Mönchengladbach

(bis 10:00)

5000 m

Deutscher Rekord: 14:42,03 Irina Mikitenko (Frankfurt) 1999
Bestleistung 2011: 15:24,30 Sabrina Mockenhaupt (LG Sieg)

15:16,89	Sabrina Mockenhaupt	80	LG Sieg	06.07. Bottrop
15:27,65	Maren Kock	90	LG Telis Finanz Regensburg	23.05. Koblenz
15:28,71	Simret Restle-Apel	84	PSV GW Kassel	23.05. Koblenz
15:47,48	Eleni Gebrehiwot	82	TV Wattenscheid	16.06. Bochum-Watt.
15:49,83	Lisa Hahner	89	RUN2SKY.com	16.06. Bochum-Watt.
16:07,33	Anna Hahner	89	RUN2SKY.com	23.05. Koblenz
16:13,73	Mareike Schrulle	89	ASV Köln	06.04. Stanford/USA
16:18,49	Veronica Pohl	85	TSV Bayer Leverkusen	23.05. Koblenz
16:23,86	Jana Soethout	89	LG Telis Finanz Regensburg	16.06. Bochum-Watt.
16:38,85	Julia Hämmer	91	LG Limes/Rems	16.06. Bochum-Watt.
16:42,19	Frederike Kallenberg	83	LV Pliezhausen	23.05. Koblenz
16:43,81	Elena Burkard	92	LG Baden. Nordschwarzwald	16.06. Bochum-Watt.
16:45,38	Friederike Feil	86	LG Olympia Dortmund	16.06. Bochum-Watt.
16:45,55	Katharina Heinig	89	LG Eintracht Frankfurt	22.09. Bruchköbel
16:47,06	Ursula Gatzweiler	88	ASV Köln	23.08. Bergisch Gladbach

16:49,40	Ingalena Heuck	86	LG Stadtwerke München	02.06. Regensburg
16:51,58	Laura Hottenrott-Freitag	92	LG Baunatal/Fuldabrück	06.04. Stanford/USA
16:54,29	Silke Optekamp	78	PSV GW Kassel	16.06. Bochum-Watt.
16:56,41	Marina Hilschenz	81	LG Wedel/Pinneberg	03.06. Lübeck
16:57,17	Juliane Totzke	91	TSG Heilbronn	30.03. Raleigh/USA
17:02,48	Nadia Dagher	90	SCB Berlin	26.05. Oordegem/BEL
17:02,58	Steffi Volke	76	LG Telis Finanz Regensburg	02.06. Regensburg
17:08,49	Michelle Jax	92	TV Bad Ems	30.03. Jacksonville/USA
17:11,20	Katarina Becker	86	VfL Sindelfingen	16.06. Bochum-Watt.
17:11,56	Sandra Lüring	88	LG Ratio Münster	08.07. Recklinghausen
17:11,62	Jannika John	92	LAC Quelle Fürth	20.06. Karlsfeld
17:12,73	Mareike Ressing	70	LG Wedel/Pinneberg	03.06. Lübeck
17:13,02	Sophie Ewald	89	LG Süd Berlin	10.05. Naperville/USA
17:13,08	Tinka Uphoff	83	Spiridon Frankfurt	01.08. Pfungstadt
17:13,58	Regina Högl	93	LG Region Landshut	20.06. Karlsfeld

10 000 m

Deutscher Rekord: 31:03,62 Kathrin Ullrich (Berlin) 1991
Bestleistung 2011: 31:44,52 Sabrina Mockenhaupt (LG Sieg)

31:36,76	Sabrina Mockenhaupt	80	LG Sieg	03.06. Bilbao/ESP
32:41,50	Simret Restle-Apel	84	PSV GW Kassel	05.05. Marburg
33:13,62	Corinna Harrer	91	LG Telis Finanz Regensburg	17.03. Regensburg
33:29,14	Maren Kock	90	LG Telis Finanz Regensburg	05.05. Marburg
33:38,49	Lisa Hahner	89	RUN2SKY.com	03.06. Bilbao/ESP
33:57,53	Jana Soethout	89	LG Telis Finanz Regensburg	05.05. Marburg
34:44,89	Veronica Pohl	85	TSV Bayer Leverkusen	05.05. Marburg
34:49,62	Marina Hilschenz	81	LG Wedel/Pinneberg	05.05. Marburg
34:56,38	Ingalena Heuck	86	LG Stadtwerke München	05.05. Marburg
35:01,22	Friederike Kallenberg	83	LV Pliezhausen	05.05. Marburg
35:20,29	Bernadette Pichlmaier	69	LAG Mittlere Isar	17.03. Regensburg
35:31,18	Steffi Volke	76	LG Telis Finanz Regensburg	05.05. Marburg
35:42,99	Melanie Klein-Arndt	75	ASC Rosellen/Neuss	05.05. Marburg
35:54,33	Mareike Ressing	70	LG Wedel/Pinneberg	05.05. Marburg
35:55,56	Christl Viebahn	76	LAZ Puma Rhein/Sieg	05.05. Marburg
36:05,06	Frederike Straeten	92	LG Ratio Münster	15.08. Minden
36:12,82	Jana Hirschhäuser	90	ASC Breidenbach	05.05. Marburg
36:13,04	Nina Stöcker	92	LG Ratio Münster	05.05. Marburg
36:13,29	Constanze Boldt	73	LLC Marathon Regensburg	17.03. Regensburg
36:13,61	Maria Heinrich	90	SV Teutschenthal	05.05. Marburg
36:19,04	Tina Fischl	76	LG Passau	17.03. Regensburg
36:20,50	Cornelia Schindler	76	SCC Berlin	05.05. Marburg
36:23,93	Juliane Totzke	91	TSG Heilbronn	19.04. Walnut/USA
36:25,73	Tanja Grießbaum	92	LG Rülzheim	05.05. Marburg
36:44,01	Maike Schön	89	LAZ Puma Rhein/Sieg	05.05. Marburg
36:50,82	Silke Schmid	59	mettmann-sport	05.05. Marburg
36:52,94	Julia Schmitt	88	TSG Söflingen	24.03. Steißlingen
36:54,79	Veronika Ulrich	68	LG Neu-Isenburg/Heusenst.	25.02. Wetter
37:09,75	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	26.05. Güstrow
37:16,72	Melanie Stemper	91	LAG Mittlere Isar	17.03. Regensburg

10 km Straße

Deutscher Rekord: 30:57 Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008
Bestleistung 2011: 32:05 Irina Mikitenko (SC Gelnhausen)

31:42	Irina Mikitenko	72	SC Gelnhausen	07.04. Paderborn
32:12	Susanne Hahn	78	SV schlau.com Saar 05 Sa.	09.07. Tessenderlo/BEL
32:56	Sabrina Mockenhaupt	80	LG Sieg	16.09. Nagold
33:24	Anna Hahner	89	RUN2SKY.com	04.08. Berlin
33:38	Corinna Harrer	91	LG Telis Finanz Regensburg	16.09. Nagold
33:47	Christine Schleifer	83	Tri Team Heuchelberg	30.09. Heilbronn
33:49	Melanie Kraus	74	TSV Bayer Leverkusen	04.03. Leverkusen
34:05	Veronica Pohl	85	TSV Bayer Leverkusen	04.03. Leverkusen
34:06	Katharina Heinig	89	LG Eintracht Frankfurt	02.09. Düsseldorf
34:13	Carolin Aehling	89	LG Coesfeld	28.01. Duisburg
34:13	Lisa Hahner	89	RUN2SKY.com	16.09. Nagold
34:40	Jenny Schulz	83	Skills 04 Frankfurt	04.03. Leverkusen
34:45	Silke Optekamp	78	PSV GW Kassel	04.03. Leverkusen
34:51	Friederike Kallenberg	83	LV Pliezhausen	04.03. Leverkusen
34:52	Christl Viebahn	76	LAZ Puma Rhein/Sieg	02.09. Düsseldorf
34:53	Anja Schneider	86	PSV GW Kassel	16.09. Nagold
35:01	Julia Viellehner	85	TSV Altenmarkt	12.08. Roth
35:03	Ingalena Heuck	86	LG Stadtwerke München	16.09. Nagold
35:08	Jana Janine Soethout	89	LG Telis Finanz Regensburg	16.09. Nagold
35:13	Steffi Volke	76	LG Telis Finanz Regensburg	16.09. Nagold
35:15	Franziska Scheffler	89	LG Stadtwerke Hilden	18.02. Mönchengladbach
35:20	Christl Viebahn	76	LAZ Puma Rhein/Sieg	04.03. Leverkusen
35:23	Sandra Lüring	88	LG Ratio Münster	22.07. Münster
35:23	Ursula Gatzweiler	88	ASV Köln	16.09. Nagold
35:28	Uta Doyscher-Lutz	68	LG Olympia Dortmund	04.03. Leverkusen
35:29	Marina Hilschenz	81	LG Wedel/Pineberg	07.04. Paderborn
35:33	Sabine Oesterle	82	LAV Stadtwerke Tübingen	19.05. Bad Waldsee
35:34	Verena Dreier	85	SG Wenden	28.01. Wehbach
35:35	Eleni Gebrehiwot	84	TV Wattenscheid	22.04. Herne
35:37	Karen Paysen	73	TSV Langenhorn	22.04. Scharbeutz
35:37	Maren Kock	90	LG Telis Finanz Regensburg	16.09. Nagold

noch nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

32:03	Fate Tola	87	SC Gelnhausen	08.06. Oelde

Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:07:58 Uta Pippig (Berlin) 1995
Bestleistung 2011: 1:10:31 Sabrina Mockenhaupt (LG Sieg)

1:12:01	Irina Mikitenko	72	SC Gelnhausen	22.04. London/GBR
1:12:04	Sabrina Mockenhaupt	80	LG Sieg	06.10. Kavarna/BUL
1:12:49	Susanne Hahn	78	SV schlau.com Saar 05 Sa.	11.03. Den Haag/NED
1:12:57	Simret Restle-Apel	84	PSV GW Kassel	15.04. Griesheim
1:14:16	Anna Hahner	89	RUN2SKY.com	29.04. Düsseldorf
1:14:27	Christine Schleifer	83	Tri Team Heuchelberg	23.09. Karlsruhe
1:14:29	Veronica Pohl	85	TSV Bayer Leverkusen	07.04. Paderborn
1:15:49	Katharina Heinig	89	LG Eintracht Frankfurt	15.04. Griesheim
1:15:49	Bernadette Pichlmaier	69	LAG Mittlere Isar	15.04. Griesheim
1:16:01	Lisa Hahner	89	RUN2SKY.com	28.10. Frankfurt
1:16:37	Mona Stockhecke	83	LT Haspa-Mar. Mamburg	22.09. Uster/SUI
1:16:45	Silke Optekamp	79	PSV GW Kassel	01.04. Berlin

1:16:56	Julia Viellehner	85	TSV Altenmarkt	05.02. Bad Füssing
1:17:00	Nina Stöcker	92	LG Ratio Münster	14.10. Köln
1:17:22	Tinka Uphoff	83	Spiridon Frankfurt	08.01. Egmond/NED
1:17:37	Monika Heiß	74	LG Telis Finanz Regensburg	15.04. Griesheim
1:18:06	Cornelia Schindler	76	SCC Berlin	15.04. Griesheim
1:18:30	Eleni Gebrehiwot	84	TV Wattenscheid	22.04. Herne
1:19:02	Frederike Straeten	82	LG Ratio Münster	14.10. Köln
1:19:03	Sandra Lüring	88	LG Ratio Münster	03.08. Münster
1:19:09	Steffi Volke	76	LG Telis Finanz Regensburg	26.08. Geiselhöring
1:19:18	Sandra Boitz	74	SC DHfK Leipzig	01.04. Berlin
1:19:26	Jeannine Kaskel	74	TV Bad Säckingen	01.04. Freiburg
1:19:36	Ursula Gatzweiler	88	ASV Köln	15.04. Griesheim
1:19:44	Veronika Ulrich	68	LG Neu-Isenburg/Heusenst.	11.03. Frankfurt
1:19:44	Constanze Boldt	73	LLC Marathon Regensburg	15.04. Griesheim
1:19:45	Melanie Stemper	91	LAG Mittlere Isar	22.04. Bonn
1:19:56	Dawn Domaschk	80	SCC Berlin	01.04. Berlin
1:19:59	Tina Fischl	76	LG Passau	15.04. Griesheim
noch nicht bei DM teilnahmeberechtigt:				
1:11:58	Fate Tola	87	SC Gelnhausen	30.09. Berlin

Marathonlauf

Deutscher Rekord: 2:19:19 Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008
Bestleistung 2011: 2:22:18 Irina Mikitenko (SC Gelnhausen)

2:24:53	Irina Mikitenko	72	SC Gelnhausen	22.04. London/GBR
2:30:14	Anna Hahner	89	RUN2SKY.com	29.04. Düsseldorf
2:30:22	Susanne Hahn	78	SV schlau.com Saar 05 Sa.	05.08. London/GBR
2:31:28	Lisa Hahner	89	RUN2SKY.com	28.10. Frankfurt
2:34:59	Veronica Pohl	85	TSV Bayer Leverkusen	28.10. Frankfurt
2:38:17	Bernadette Pichlmaier	69	LAG Mittlere Isar	06.05. Hannover
2:38:18	Mona Stockhecke	83	LT Haspa-Mar. Hamburg	28.10. Frankfurt
2:39:03	Katharina Heinig	89	LG Eintracht Frankfurt	06.05. Hannover
2:45:03	Silke Optekamp	79	PSV GW Kassel	14.10. Essen
2:45:11	Monika Heiß	74	LG Telis Finanz Regensburg	14.10. München
2:45:34	Christl Viebahn	76	LAZ Puma Rhein/Sieg	14.10. Essen
2:47:20	Steffi Volke	76	LG Telis Finanz Regensburg	14.10. München
2:47:32	Sandra Lüring	88	LG Ratio Münster	14.10. Köln
2:48:50	Constanze Boldt	73	LLC Marathon Regensburg	21.10. Dresden
2:49:13	Julia Galuschka	79	LG Wettenberg	14.10. München
2:49:43	Cornelia Schindler	76	SCC Berlin	14.10. München
2:50:54	Nicole Krinke	81	LG Nienburg	28.10. Frankfurt
2:51:30	Julia Keck-Brengel	74	La-Team Saar	29.04. St.Wendel
2:52:00	Sonja von Opel	76	LAG Mittlere Isar	28.10. Frankfurt
2:52:38	Eve Rauschenberg	75	LC Haßloch	14.10. München
2:53:08	Kerstin Stephan	75	LC Olympia Wiesbaden	28.10. Frankfurt
2:53:37	Manuela Sporleder	71	TuS Germania Schnelsen	29.04. Hamburg
2:54:05	Dr. Ulrike Wendt	85	Hannover 96	06.05. Hannover
2:54:27	Silvia Krull	78	LG Lage/Detmold	21.10. Dresden
2:54:36	Elke Brenner	61	LG Neckar/Enz	14.10. München
2:54:41	Heike Volkert	75	LAV Stadtwerke Tübingen	30.09. Berlin
2:55:27	Nina Vabic	84	TSG Kleinostheim	14.10. Essen
2:55:33	Gaby Andres	72	TV Nidrum	07.10. Bremen
2:56:03	Svenja Mann	83	LSG Karlsruhe	23.09. Karlsruhe

2:56:14	Katrin Friedrich	72	Hannover 96	06.05. Hannover

noch nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

2:25:14	Fate Tola	87	SC Gelnhausen	30.09. Berlin

100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 7:18:57 Birgit Lennartz (St.Augustin) 1990
Bestleistung 2011: 8:13:14 Pamela Veith (TSV Kusterdingen)

8:12:14	Tanja Hooß	67	LTF Marpingen	06.10. Rodenbach
8:12:28	Bianka Hajek	84	LAZ Sal. Kornwesth./Ludw.	06.10. Rodenbach
8:15:49	Nicole Benning	72	EK Schwaikheim	04.11. St.Estève/FRA
8:26:10	Antje Krause	72	USC Marburg	22.04. Seregno/ITA
8:42:59	Simone Stöppler	64	SSC Hanau-Rodenbach	06.10. Rodenbach
8:43:34	Simone Durry	75	TG Neuss	06.10. Rodenbach
8:43:58	Elke Musial	68	LG Taucha/Leipzig	22.04. Seregno/ITA
8:48:42	Gabriele Kenkenberg	70	LC Olympia Wiesbaden	06.10. Rodenbach
8:54:59	Marion Braun	57	Germania Eichenscheid	09.06. Biel/SUI
8:57:55	Sigrid Hoffmann	65	LG Westerwald	06.10. Rodenbach
8:59:29	Pamela Veith	73	TSV Kusterdingen	22.04. Seregno/ITA
9:18:26	Petra Neumann	71	ESV Lok Zwickau	24.03. Grünheide
9:21:33	Annett Bahlcke	68	LG Nord Berlin	24.03. Grünheide
9:24:13	Sandra Christmann	68	TuS Griesheim	06.10. Rodenbach
9:37:52	Bärbel Fischer	64	RLT Rodgau	06.10. Rodenbach
9:41:30	Ullika Schulz	62	LTC Berlin	06.10. Rodenbach
9:42:03	Edith Lechner	65	LC Olympia Wiesbaden	06.10. Rodenbach
9:44:55	Marika Heinlein	62	1.FC Geesdorf	18.08. Leipzig
9:46:52	Brigitte Rodenbeck	53	LG Braunschweig	06.10. Rodenbach
9:47:28	Stefanie Busenius	71	Turbo-Schn. Lüdenscheid	09.06. Biel/SUI
9:58:00	Doreen Ullrich	84	USV Jena	09.06. Biel/SUI

(bis 10:00)

100 m Hürden

Deutscher Rekord: 12,42 Betine Jahn (K.-Marx-Stadt) 1983
Bestleistung 2011: 12,91 Cindy Roleder (LAZ Leipzig)

12,74 (+1,5)	Carolin Nytra	85	MTG Mannheim	09.06. Mannheim
12,91 (+1,7)	Cindy Roleder	89	LAZ Leipzig	16.06. Bochum-Watt.
12,94 (+1,5)	Nadine Hildebrand	87	LAZ Sal. Kornwesth./Ludw.	09.06. Mannheim
13,16 (-0,2)	Pamela Spindler	82	LG Telis Finanz Regensburg	02.06. Regensburg
13,20 (+1,7)	Franziska Hofmann	94	LAC Erdgas Chemnitz	16.06. Bochum-Watt.
13,26 (+0,9)	Lilli Schwarzkopf	83	LG Rhein/Wied	03.08. London/GBR
13,31 (+0,3)	Stefanie Saumweber	88	SSV Ulm 1846	24.05. Ulm
13,31 (+1,6)	Antonia Werner	88	TV Flieden	09.06. Mannheim
13,33 (+1,6)	Anne-Katrin Elbe	87	LAZ Leipzig	09.06. Mannheim
13,40 (+0,3)	Amina Ferguen	89	TV Langen	02.06. Regensburg
13,41 (+0,4)	Alexandra Burghardt	94	LAZ Inn	30.08. Zürich/SUI
13,42 (+2,0)	Jennifer Oeser	83	TSV Bayer Leverkusen	03.08. London/GBR
13,45 (-0,8)	Pamela Dutkiewicz	91	TV Wattenscheid	09.06. Mannheim
13,52 (+0,3)	Jennifer Reinelt	88	1.FC Passau	02.06. Regensburg
13,53 (+0,7)	Anne Marchewski	88	SC Gelnhausen	28.04. Friedberg
13,57 (+1,7)	Sabrina Lindenmayer	89	VfL Sindelfingen	16.06. Bochum-Watt.
13,60 (+1,5)	Ann-Christin Strack	93	LAZ Gießen	21.07. Mönchengladbach
13,61 (-0,7)	Miriam Hehl	91	LAZ Sal. Kornwesth./Ludw.	05.06. Bellinzona/SUI
13,62 (+0,2)	Maren Schwerdtner	85	Hannover 96	26.05. Götzis/AUT
13,68 (+0,3)	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	29.06. Helsinki/FIN

13,68 (+0,3)	Claudia Rath	86	LG Eintracht Frankfurt	29.06. Helsinki/FIN
13,79 (+2,0)	Laura Mossakowski	93	TV Gladbeck	16.06. Bochum-Watt.
13,80 (+1,5)	Ricarda Lobe	94	TV Nussdorf	23.06. Mannheim
13,90 (+0,6)	Liane Weber	86	LG Stadtwerke München	05.05. Deszenzano/ITA
13,91 (+1,9)	Steffi Lange	91	LC Jena	26.05. Weinheim
13,91 (-1,4)	Elisabeth Glonegger	82	MTV Ingolstadt	30.06. Germering
13,91 (-0,2)	Jenna Pletsch	91	SV schlau.com Saar 05 Sa.	18.08. Wetzlar
13,95 (-0,5)	Monika Zapalski	94	TuS Lintorf	23.06. Mannheim
13,96 (+1,7)	Kira Biesenbach	92	TSV Bayer Leverkusen	21.07. Marburg
13,98 (+1,6)	Anne Maiwald	90	TSV Bayer Leverkusen	21.07. Marburg

400 m Hürden

Deutscher Rekord: 53,24 Sabine Busch (Erfurt) 1987
Bestleistung 2011: 56,97 Christiane Klopsch (LG OVAG Friedberg-Fauerbach)

56,27	Tina Kron	81	SV schlau.com Saar 05 Sa.	26.05. Oordegem/BEL
57,36	Claudia Wehrsen	84	LT DSHS Köln	28.05. Rehlingen
57,41	Christiane Klopsch	90	LG OVAG Friedberg-Fau.	19.05. Jena
57,65	Christine Salterberg	94	TuS Köln rrh.	24.06. Mannheim
57,74	Frederike Hogrebe	91	LT DSHS Köln	07.06. Rhede
58,00	Fabienne Kohlmann	89	LG Karlstadt/Gambach/Lohr	07.06. Rhede
58,19	Jill Richards	87	SCC Berlin	19.05. Jena
58,34	Anna Raukuc	90	Emder Laufgemeinschaft	28.05. Rehlingen
58,42	Anja Bork	90	TSV Gomaringen	29.07. Kandel
58,98	Inga Maria Müller	90	Hannover 96	28.07. Kandel
59,64	Maren Schott	76	TSV Bayer Leverkusen	16.06. Bochum-Watt.
59,78	Kim-Carina Schmidt	92	LT DSHS Köln	16.06. Bochum-Watt.
59,99	Isabell Hergenröther	94	LAC Quelle Fürth	24.06. Mannheim
60,63	Malena Richter	93	LT DSHS Köln	24.06. Mannheim
60,72	Jonna Tilgner	84	Bremer LT	09.06. Sollentuna/SWE
60,86	Lisa-Marie Jacoby	96	Erfurter LAC	20.07. Mönchengladbach
60,92	Karolina Pahlitzsch	94	LG Nike Berlin	24.06. Mannheim
61,07	Stefanie Müller	92	TSV Bobingen	08.07. Erding
61,11	Luisa Valeske	94	SV schlau.com Saar 05 Sa.	28.07. Kandel
61,32	Cornelia Moll	82	LG Region Karlsruhe	18.08. Wetzlar
61,43	Kristina Reßler	93	TSV Peiting	16.06. Bochum-Watt.
61,53	Laura Gläsner	96	SV Germania Helmstedt	21.07. Mönchengladbach
61,56	Meike Langguth	92	LT DSHS Köln	26.05. Gladbeck
61,64	Judith Stadelbacher	92	LG Offenburg	16.06. Bochum-Watt.
61,99	Anni Nehl	95	SC Friedrichsthal	21.07. Mönchengladbach
62,01	Jana Leonhards	93	TSV Plattling	19.05. Regensburg
62,16	Ida Fröhlich	96	LG Nike Berlin	24.06. Mannheim
62,22	Julia Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	20.07. Mönchengladbach
62,24	Katharina Grollmann	85	TV Wattenscheid	28.05. Recklinghausen
62,39	Josefine Röhner	95	SG MoGoNoLeipzig	21.07. Mönchengladbach

3000 m Hindernis

Deutscher Rekord: 9:18,54 Antje Möldner (SC Potsdam) 2009
Bestleistung 2011: 9:32,74 Gesa Felicitas Krause (LG Eintracht Frankfurt)

9:21,78	Antje Möldner-Schmidt	84	LC Cottbus	06.08. London/GBR
9:23,52	Gesa Felicitas Krause	92	LG Eintracht Frankfurt	06.08. London/GBR
9:43,08	Sanaa Koubaa	85	LG Stadtwerke Hilden	28.06. Helsinki/FIN
10:03,09	Maya Rehberg	94	SC Rönnau 74	12.07. Barcelona/ESP

10:04,31	Verena Dreier	85	SG Wenden	17.06. Bochum-Watt.
10:08,77	Friederike Feil	86	LG Olympia Dortmund	21.07. Ninove/BEL
10:17,75	Regina Neumeyer	92	VfB LC Friedrichshafen	25.05. Jacksonville/USA
10:20,15	Jannika John	92	LAC Quelle Fürth	29.07. Kandel
10:20,18	Jana Sussmann	90	LT Haspa Marath. Hamburg	17.06. Bochum-Watt.
10:21,03	Agata Strausa	89	LAC Quelle Fürth	06.04. Gainesville/USA
10:22,13	Cornelia Griesche	93	DJK Ingolstadt	02.06. Regensburg
10:22,23	Susi Lutz	87	LG Bamberg	02.06. Regensburg
10:25,35	Julia Hiller	87	LAC Quelle Fürth	18.07. Gent/BEL
10:35,39	Laura Hottenrott-Freitag	92	LG Baunatal/Fuldabrück	19.04. Walnut/USA
10:36,38	Maria Heinrich	90	SV Teutschenthal	17.06. Bochum-Watt.
10:40,86	Jana St. Hirschhäuser	90	ASC Breidenbach	17.06. Bochum-Watt.
10:41,36	Lea Süß	90	LAC Quelle Fürth	29.07. Kandel
10:41,64	Sarah Cornelsen	90	LAV Tübingen	13.05. Kassel
10:42,80	Lisa Ziegler	94	TV Bühl	29.07. Kandel
10:48,28	Carolin Zinn	88	LC Paderborn	13.05. Kassel
10:49,40	Melanie Apitzsch	92	LAZ Leipzig	26.05. Baunatal
10:50,43	Luisa Boschan	93	SCB Berlin	26.05. Oordogem/BEL
10:51,37	Michelle Jax	92	TV Bad Ems	06.04. Gainesville/USA
10:51,64	Svenja Meyer	89	LG Wedel/Pinneberg	06.04. Gainesville/USA
10:52,18	Anne Reischmann	92	VfB LC Friedrichshafen	13.05. Kassel
10:55,31	Vanessa Brachtendorf	92	LG Maifeld/Pellenz	13.06. Hilden
10:56,19	Tami Gerken	93	LAZ Zeven	08.07. Rostock
11:02,93	Astrid Beerlage	91	TSG Schwäbisch Hall	02.06. Regensburg
11:05,72	Annika Scheunemanmn	91	SCB Berlin	08.07. Rostock
11:17,51	Nadine Lofski	88	TuS Wunstorf	27.05. Zeven

4 x 100 m

Deutscher Rekord: 42,20 SC Motor Jena 1984
Bestleistung 2011: 44,99 TSV Bayer Leverkusen

44,08	TV Wattenscheid	16.06. Bochum-Watt.
45,26	MTG Mannheim	28.05. Straßburg/FRA
45,44	LG Stadtwerke München (U23)	28.07. Kandel
45,94	LC Paderborn	16.06. Bochum-Watt.
45,96	LT DSHS Köln	17.05. Köln
46,12	LG Ratio Münster (U23)	28.07. Kandel
46,32	TSV Bayer Leverkusen (U23)	28.07. Kandel
46,33	LT DSHS Köln II (U23)	28.07. Kandel
46,41	VfL Sindelfingen	10.06. Böblingen
46,42	LG Stadtwerke München II	07.07. Erding
46,53	LG Olympia Dortmund	16.06. Bochum-Watt.
46,74	StG ART/SFD/TBH Düsseldorf (U20)	22.07. Mönchengladbach
46,81	StG Erfurt/Jena (U20)	22.07. Mönchengladbach
47,04	StG MTG Mannheim/LAZ Mosbach-Elztal (U18)	20.07. Mönchengladbach
47,08	SCC Berlin (U20)	30.06. Berlin
47,11	LG Region Karlsruhe	10.06. Böblingen
47,22	StG USC Mainz/TSG Heidesheim	18.08. Wetzlar
47,29	SV Werder Bremen (U20)	22.07. Mönchengladbach
47,34	SC Neubrandenburg (U18)	20.07. Mönchengladbach
47,34	TV Wattenscheid (U23)	28.07. Kandel
47,36	StG Kreis Limburg/Weilburg (U18)	20.07. Mönchengladbach

47,43	USC Freiburg	10.06. Böblingen
47,52	Recklinghäuser LC (U18)	20.07. Mönchengladbach
47,60	StG VfB Stuttgart	10.06. Böblingen
47,63	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	16.06. Bochum-Watt.
47,64	TV Gladbeck (U20)	10.06. Dortmund
47,70	LT DSHS Köln III	17.05. Köln
47,72	1.FC Passau	07.07. Erding
47,81	StG Erfurt/Jena (U16)	20.07. Mönchengladbach
48,01	LG Weserbergland	16.06. Bochum-Watt.
Nationalmannschaft:		
42,51	DLV-Auswahl	01.07. Helsinki/FIN

4 x 400 m

Deutscher Rekord: 3:25,84 SC Turbine Erfurt 1985
Bestleistung 2011: 3:38,25 TSV Bayer Leverkusen

3:36,42	LT DSHS Köln	17.06. Bochum-Watt.
3:37,79	TV Wattenscheid	17.06. Bochum-Watt.
3:38,33	TSV Bayer Leverkusen	17.06. Bochum-Watt.
3:42,93	TSV Bayer Leverkusen II	17.06. Bochum-Watt.
3:44,77	StG ART/SFD/TBH Düsseldorf (U20)	17.06. Bochum-Watt.
3:45,09	LG Karlstadt/Gambach/Lohr	17.06. Bochum-Watt.
3:45,66	StG Gomaringen/Schwäbisch Hall	17.06. Bochum-Watt.
3:46,09	LG Region Karlsruhe	17.06. Bochum-Watt.
3:46,69	LAC Quelle Fürth	17.06. Bochum-Watt.
3:48,09	LG Olympia Dortmund	17.06. Bochum-Watt.
3:51,59	StG Erfurt/Jena (U18)	17.06. Bochum-Watt.
3:51,64	LG Eintracht Frankfurt	17.06. Bochum-Watt.
3:53,62	OTB Osnabrück	17.06. Bochum-Watt.
3:53,77	SC Potsdam (U20)	16.06. Bochum-Watt.
3:53,85	LG Stadtwerke München (U20)	16.06. Bochum-Watt.
3:55,58	StGBrühl/Meckenheim (U20)	17.06. Bochum-Watt.
3:56,05	LG Nord Berlin (U23)	29.07. Kandel
3:56,17	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain (U20)	17.06. Bochum-Watt.
3:56,27	LT DSHS Köln II	05.05. Selters
3:57,62	1.LAV Rostock (U23)	29.07. Kandel
3:58,09	LAC Berlin (U18)	16.06. Bochum-Watt.
3:58,39	SG Burgdorf/Helstorf/Garbsen	29.07. Kandel
3:59,81	Recklinghäuser LC (U20)	16.06. Bochum-Watt.
4:01,02	Dresdner SC 1898	16.06. Bochum-Watt.
4:01,88	StG Garrel/Molbergen (U20)	02.06. Hannover
4:01,89	LG Kreis Ahrweiler (U20)	16.06. Bochum-Watt.
4:02,08	VfL Sindelfingen	09.06. Böblingen
4:02,46	LG ESV Augsburg/TSV Neusäß (U20)	05.05. Fürth
4:02,86	MTG Mannheim	18.08. Wetzlar
4:03,00	MTV Ingolstadt	05.05. Fürth
Nationalmannschaft:		
3:27,81	DLV-Auswahl	01.07. Helsinki/FIN

3 x 800 m

Deutscher Rekord: 6:08,12 ASV Köln 1984
Bestleistung 2011: 6:21,79 LG Olympia Dortmund

6:15,88	TSV Bayer Leverkusen	22.07. Mönchengladbach
6:20,26	LAC Quelle Fürth	22.07. Mönchengladbach

6:20,54	LG Olympia Dortmund	22.07. Mönchengladbach
6:20,85	StG Gomaringen/Schwäbisch Hall	22.07. Mönchengladbach
6:34,55	LAC Quelle Fürth II	22.07. Mönchengladbach
6:35,51	LG Telis Finanz Regensburg	22.07. Mönchengladbach
6:38,61	TSV Bayer Leverkusen II	22.07. Mönchengladbach
6:40,09	LAZ Saarbrücken (U18)	17.06. Bochum-Watt.
6:40,39	LG Neckar/Enz (U23)	22.07. Mönchengladbach
6:40,75	LT DSHS Köln	22.07. Mönchengladbach
6:44,82	SC Neubrandenburg (U20)	17.06. Bochum-Watt.
6:45,67	StG Garrel/Molbergen (U20)	17.06. Bochum-Watt.
6:48,46	TV Bad Kötzting (U20)	17.06. Bochum-Watt.
6:49,52	ASV Köln	22.07. Mönchengladbach
6:50,76	StG Magdeburg/Halle (U18)	17.06. Bochum-Watt.
6:53,25	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	05.05. Bad Oldesloe
6:56,38	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (U18)	17.06. Bochum-Watt.
6:56,90	StG Sömmerda/Schmölln (U20)	17.06. Bochum-Watt.
6:57,08	LAC Quelle Fürth (U20)	17.06. Bochum-Watt.
6:57,66	OTB Osnabrück	22.07. Mönchengladbach
6:59,14	StG Rhede/Sonsbeck (U20)	17.06. Bochum-Watt.
7:01,83	SCB Berlin	13.05. Berlin
7:02,14	StG Löningen/Ankum/Ofen (U18)	29.04. Neustadt
7:02,69	LG Nord Berlin (U20)	13.05. Berlin
7:03,54	TV Bühl (U20)	16.06. Bochum-Watt.
7:03,87	StG Garrel/Molbergen (U18)	29.04. Neustadt
7:04,78	LAZ Leipzig (U18)	16.06. Bochum-Watt.
7:04,90	LG Donau/Ries (U18)	16.06. Bochum-Watt.
7:05,49	StG Meppen//Osterbrock (U20)	16.06. Bochum-Watt.
7:05,58	StG Burgdorf/Helstorf/Garbsen	29.04. Neustadt

20 km Gehen

Deutscher Rekord: 1:27:56 Sabine Zimmer (SC Potsdam) 2004
Bestleistung 2011: 1:29:20 Melanie Seeger (SC Potsdam)

1:30:44	Melanie Seeger	77	SC Potsdam	11.08. London/GBR
1:30:57	Sabine Krantz	81	TV Wattenscheid	09.06. La Coruna/ESP
1:45:45	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	22.04. Naumburg
1:53:10	Sabine Schmidt	80	SpVgg Niederaichbach	13.10. Gleina
1:53:41	Nicole Best	68	TV Groß-Gerau	22.04. Naumburg
1:54:32	Tina Schmidt	89	SV Halle	22.04. Naumburg
1:58:22	Linda Betto	77	TV Groß-Gerau	22.04. Naumburg
1:58:37	Brit Schröter	74	LG Vogtland	22.04. Naumburg
1:59:16	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	22.04. Naumburg
2:03:32	Anneke Heuer	71	Polizei-SV Berlin	22.04. Naumburg
2:05:09	Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	22.04. Naumburg
2:06:21	Antje Kahr	66	THW Kiel	22.04. Naumburg
2:06:41	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	22.04. Naumburg
2:12:31	Lisa Wälde	93	TV Biberach	22.04. Naumburg
2:12:41	Franziska Spanner	87	SpVgg Niederaichbach	13.10. Gleina
2:12:55	Sylvia Wälde	66	TV Biberach	22.04. Naumburg
2:13:47	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	22.04. Naumburg
2:14:55	Angela Sänger	69	TG Witten	22.04. Naumburg

(bis 2:15)

Hochsprung

Deutscher Rekord: 2,06 Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt) 2009
Bestleistung 2011: 1,93 Marie-Laurence Jungfleisch (LAZ Kornw./Ludw.)

1,95	Marie-Laur. Jungfleisch	90	LAZ Sal. Kornwesth./Ludw.	17.07. Luzern/SUI
1,93	Ariane Friedrich	84	LG Eintracht Frankfurt	09.08. London/GBR
1,88	Alexandra Plaza	94	LT DSHS Köln	15.07. Barcelona/ESP
1,87	Melina Brenner	93	LG Wipperfürth	24.06. Mannheim
1,87	Julia Straub	86	TSV Bayer Leverkusen	02.09. Bühl
1,84	Nadja Kampschulte	92	TV Wattenscheid	19.05. Eppingen
1,84	Charlotte Brauch	91	LG Nord Berlin	20.05. Garbsen
1,83	Lilli Schwarzkopf	83	LG Rhein/Wied	03.08. London/GBR
1,82	Jasmin Kalsi	89	SV Stuttgarter Kickers	20.05. Rechberghausen
1,82	Jennifer Oeser	83	TSV Bayer Leverkusen	26.05. Götzis/AUT
1,82	Nele Hollmann	92	TV Wattenscheid	16.06. Bochum-Watt.
1,82	Imke Onnen	94	LG Hannover	01.07. Celle
1,81	Jossie Graumann	94	TV Konstanz	26.05. Weinheim
1,80	Sabrina Gehrung	97	LG Filder	28.04. Weinstadt
1,80	Anne Klebsch	96	TG Ötigheim	27.05. Brixen/ITA
1,80	Melanie Bauschke	88	LG Nike Berlin	08.07. Rostock
1,80	Linda Zuber	90	TSV Bayer Leverkusen	28.05. Siegburg
1,78	Vivian Gregg	94	TSV Hagen 1860	20.05. Garbsen
1,78	Stefanie Saumweber	88	SSV Ulm 1846	24.05. Ulm
1,78	Nicole Groß	83	Treuener SV	26.05. Borna
1,78	Katarina Mögenburg	91	TSV Bayer Leverkusen	28.05. Rehlingen
1,78	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	02.06. Neubrandenburg
1,78	Pauline Eberwein	94	LG Nord Berlin	01.07. Helsingborg/SWE
1,77	Nathalie Schumacher	92	TuS Dierdorf	28.04. Bad Neuenahr
1,77	Svea Knoop	97	TSV Bremervörde	06.06. Cuxhaven
1,77	Claudia Rath	86	LG Eintracht Frankfurt	29.06. Helsinki/FIN
1,76	Annett Fleming	84	LC Jena	18.04. Azusa/USA
1,76	Miriam Afani	93	SV Stuttgarter Kickers	09.06. Böblingen
1,76	Verena Schmitz	96	LG Papenburg/Aschendorf	07.07. Rostock
1,76	Anne Peters	95	TV Norden	07.07. Stuhr-Moordeich
1,76	Alina Biesenbach	92	TSV Bayer Leverkusen	28.04. Ratingen

Stabhochsprung

Deutscher Rekord: 4,82 Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) 2012
Bestleistung 2011: 4,80 Martina Strutz (Hagenower SV)

4,82	Silke Spiegelburg	86	TSV Bayer Leverkusen	20.07. Monaco/MON
4,65	Lisa Ryzih	88	ABC Ludwigshafen	16.06. Bochum-Watt.
4,60	Martina Strutz	81	SC Neubrandenburg	30.06. Helsinki/FIN
4,60	Kristina Gadschiew	84	LAZ Zweibrücken	07.07. Rottach-Egern
4,52	Carolin Hingst	80	USC Mainz	23.05. Wipperfürth
4,42	Katharina Bauer	90	USC Mainz	07.06. Wipperfürth
4,40	Annika Roloff	91	MTV 49 Holzminden	19.05. Landau
4,31	Anjuli Knäsche	93	SG Kronshagen/Kieler TB	03.07. Hamburg
4,30	Martina Schultze	90	VfL Sindelfingen	20.04. Charlotteville/USA
4,30	Lilli Schnitzerling	93	LG Lippe-Süd	23.06. Mannheim
4,25	Michaela Donie	93	LAZ Zweibrücken	23.06. Mannheim
4,25	Caroline Hasse	91	SC Potsdam	28.07. Kandel
4,25	Joana Kraft	91	TuS Metzingen	01.08. Mössingen
4,17	Victoria von Eynatten	91	VfL Sindelfingen	12.05. Clemson/USA

4,15	Elena Horn	87	LG Telis Finanz Regensburg	13.05. San Marcos/USA
4,10	Julia Ott	93	TV Gunzenhausen	02.06. Regensburg
4,10	Franziska Kappes	94	TSV Bayer Leverkusen	23.06. Mannheim
4,02	Daniela Höllwarth	87	LG Stadtwerke München	28.05. Oberhaugstett
4,00	Stefanie Dauber	87	Wiesbadener LV	05.05. Pretoria/RSA
4,00	Anna Felzmann	92	LAZ Zweibrücken	01.08. Mössingen
3,92	Regine Kramer	93	LG Wipperfürth	23.05. Wipperfürth
3,90	Karin Eltzschig	93	LG Altenburger Land	14.04. Neukieritzsch
3,90	Franziska Heiß	96	TSV Gräfelfing	06.07. Rottach-Egern
3,85	Natascha Benner	90	LAZ Zweibrücken	21.04. Fayetteville/USA
3,81	Angela Wald	92	LG Wipperfürth	01.05. Wipperfürth
3,80	Sabrina Hochreuther	90	VfB Stuttgart	01.08. Mössingen

Weitsprung

Deutscher Rekord: 7,48 Heike Drechsler (Jena) 1988/1992
Bestleistung 2011: 6,83 Sosthene Taroum Moguenara (TV Wattenscheid)

6,88 (+0,1)	Sosthene Taroum Moguenara	89	TV Wattenscheid	28.05. Wesel
6,72 (0,0)	Lena Malkus	93	LG Ratio Münster	28.07. Kandel
6,68 (+1,1)	Melanie Bauschke	88	LG Nike Berlin	20.05. Garbsen
6,64 (+0,1)	Sinje Florczak	86	LC Paderborn	28.05. Wesel
6,60 (-0,3)	Bianca Kappler	77	LC Rehlingen	26.05. Weinheim
6,53 (+1,1)	Anika Leipold	87	Hamburger SV	28.05. Wesel
6,52 (+0,4)	Ksenia Achkinadse	89	SC Gelnhausen	28.05. Wesel
6,50 (-0,3)	Sophie Krauel	85	LC Jena	09.06. Mannheim
6,49 (+0,7)	Stephanie Voss	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	28.05. Wesel
6,49 (+0,6)	Beatrice Marscheck	85	LAZ Gießen	09.06. Mannheim
6,49 (+1,5)	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	15.06. Ratingen
6,48 (+1,9)	Michelle Weitzel	87	LG Telis Finanz Regensburg	26.05. Weinheim
6,47 (+0,5)	Nadja Käther	88	Hamburger SV	03.06. Bad Langensalza
6,44 (+1,3)	Maren Schwerdtner	85	Hannover 96	27.05. Götzis/AUT
6,44 (+2,0)	Claudia Rath	86	LG Eintracht Frankfurt	14.07. Hof
6,38 (+1,0)	Lisa Steinkamp	90	VfL Sindelfingen	28.07. Kandel
6,35 (+1,4)	Julia Gerter	94	LAZ Gießen	24.06. Mannheim
6,34 (+0,9)	Gesa Katharina Kratzsch	91	LG OVAG Friedberg-Fauerb.	28.07. Kandel
6,33 (+0,2)	Eileen Matthes	89	LG Nike Berlin	28.05. Wesel
6,32 (+1,9)	Malaika Mihambo	94	LG Kurpfalz	24.06. Mannheim
6,32 (-0,9)	Lilli Schwarzkopf	85	LG Rhein/Wied	22.07. Marburg
6,31 (-0,4)	Christin Menge	90	SC Neubrandenburg	20.05. Garbsen
6,27 (+0,6)	Stefanie Saumweber	88	SSV Ulm 1846	06.05. Bernhausen
6,24 (-0,6)	Kira Biesenbach	92	TSV Bayer Leverkusen	01.07. Dormagen
6,24 (+0,4)	Annika Gärtz	94	LV Erzgebirge	21.07. Mönchengladbach
6,20 (0,0)	Klaudia Kaczmarek	90	LAZ Rhede	28.05. Wesel
6,19 (+0,3)	Jennifer Oeser	83	TSV Bayer Leverkusen	27.05. Götzis/AUT
6,18 (+1,0)	Katja Demut	83	LC Jena	05.08. Schifflingen/LUX
6,17 (+1,9)	Westhof, Urszula	77	Berliner SC	24.06. Berlin
6,15 (+1,6)	Anika Huijbregts	91	LT DSHS Köln	26.05. Weinheim
6,15 (-0,3)	Tilia Udelhoven	92	TSV Bayer Leverkusen	28.07. Kandel

Dreisprung

Deutscher Rekord: 14,57 Katja Demut (TuS Jena) 2011
Bestleistung 2011: 14,57 Katja Demut (TuS Jena)

14,21 (+1,0)	Katja Demut	83	LC Jena	28.05. Wesel
14,06 (+0,5)	Jenny Elbe	90	Dresdner SC 1898	17.06. Bochum-Watt.
13,94 (+0,2)	Kristin Gierisch	90	LAC Erdgas Chemnitz	20.05. Garbsen
13,31 (+0,2)	Theresa Greb	90	LG Ratio Münster	20.05. Garbsen
13,25 (+0,3)	Neele Eckhardt	92	TSV Asendorf	28.05. Wesel
13,19 (+1,1)	Eva Linnenbaum	89	ART Düsseldorf	28.05. Wesel
13,10 (+1,3)	Sabrina Mickenautsch	93	LAC Erdgas Chemnitz	09.06. Mannheim
13,06 (+1,3)	Katharina Schreck	87	TS Herzogenaurach	17.05. Zeulenroda
13,00 (0,0)	Sandra Kramer	77	LAC Berlin	09.05. Berlin
12,96 (+0,4)	Birte Damerius	91	TSV Rudow	29.07. Kandel
12,81 (+0,9)	Lena Saathoff	92	LG Ratio Münster	28.05. Wesel
12,79 (+1,5)	Klaudia Kaczmarek	90	LAZ Rhede	07.06. Rhede
12,78 (-0,3)	Maike Nieklauson	89	Dresdner SC 1898	20.05. Garbsen
12,73 (+1,3)	Fenja Hublitz	93	TV Langen	10.06. Harlingerode
12,61 (+1,7)	Lisanne Rieker	92	LG Göttingen	08.07. Rostock
12,61 (+0,3)	Anna Schmotz	91	TSV Burgdorf	29.07. Kandel
12,60 (0,0)	Diana Klukas	88	TSG Weinheim	18.08. Wetzlar
12,57 (+0,9)	Hanna Keppler	94	VfL Pfullingen	28.05. Wesel
12,54 (+0,8)	Jana Schubert	93	LG Filder	22.07. Mönchengladbach
12,52 (+1,0)	Henrike Zimmer	92	TV Bad Schwalbach	02.06. Friedberg
12,51 (+0,1)	Julia Hennemann	92	TSV Ebensfeld	18.08. Wetzlar
12,49 (-1,1)	Elina Sterzing	92	TSV Rottweil	29.07. Kandel
12,41 (+0,1)	Isabella Marten	96	LAZ Sal. Kornwesth./Ludw.	23.06. Mannheim
12,40 (0,0)	Isabelle Gysi	91	SV Oberteuringen	01.07. Karlsruhe
12,36 (+0,9)	Carolin Schnellbach	89	ASV Köln	28.05. Wesel
12,34 (-1,2)	Gabi Kutscherauer	85	LG Würm Athletik	07.07. Bern/SUI
12,32 (0,0)	Lena Saathoff	92	LG Ratio Münster	29.07. Kandel
12,25 (+1,6)	Aleksandra Maciejewska	92	LG Nord Berlin	17.05. Zeulenroda
12,21 (+0,4)	Anna-Marleen Wolf	95	SV Munster	20.05. Garbsen
12,19 (+0,2)	Annika Brockmann	96	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	20.07. Mönchengladbach

Kugelstoßen

Deutscher Rekord: 22,45 Ilona Slupianek (Berlin) 1980
Bestleistung 2011: 19,26 Nadine Kleinert (SC Magdeburg)

19,67	Nadine Kleinert	75	SC Magdeburg	11.05. Doha/QAT
19,05	Christina Schwanitz	85	LV Erzgebirge	07.07. Bottrop
18,87	Josephine Terlecki	86	SC Magdeburg	16.06. Bochum-Watt.
18,36	Denise Hinrichs	87	TV Wattenscheid	16.06. Bochum-Watt.
17,42	Sophie Kleeberg	90	LV Erzgebirge	17.03. Bar/MNE
17,15	Shanice Craft	93	MTG Mannheim	10.07. Barcelona/ESP
16,62	Lena Urbaniak	92	LG Filstal	20.05. Halle
16,39	Samira Burkhardt	90	TV Wattenscheid	16.06. Bochum-Watt.
16,29	Kristin Zaumsegel	92	LC Jena	31.05. Hermsdorf
15,98	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	14.06. Ratingen
15,47	Caroline Klöckner	89	VfL Gladbeck	08.07. Recklinghausen
15,38	Sara Gambetta	93	LG Eintracht Frankfurt	12.05. Mannheim
15,11	Madlin Dossow	94	SC Potsdam	19.05. Halle
15,09	Johanna Höcketstaller	92	TSV Wasserburg	08.05. Moscow/USA
15,01	Katinka Urbaniak	94	LG Filstal	28.04. Nürtingen

14,77	Lilli Schwarzkopf	83	LG Rhein/Wied	03.08. London/GBR
14,61	Luise Weber	92	ASV Erfurt	23.06. Erfurt
14,58	Nadja Mesloh	88	TV Bad Ems	29.04. Herdorf
14,32	Alexandra Raabe	83	LG Festina Rupertiwinkel	08.07. Erding
14,30	Sonka Kielmann	92	SV BW Emden-Borssum	02.06. Hannover
14,30	Dunja Koch	73	TuS Metzingen	09.06. Böblingen
14,23	Nadine Kant	77	Hagenower SV	18.08. Zittau
14,20	Martina Greithanner	74	TSV Münnerstadt	14.07. Erfurt
14,16	Jennifer Oeser	83	TSV Bayer Leverkusen	03.08. London/GBR
14,15	Christin Bormann	94	TSV Asendorf	21.07. Mönchengladbach
14,11	Diana Steinhoff	95	LC Jena	05.05. Halle
14,06	Sabine Rumpf	83	LSG Goldener Grund	21.04. Niederselters
14,06	Christiane Ruess	89	VfB Stuttgart	09.06. Böblingen
14,01	Laura Jokeit	95	TSV Frankenberg	10.06. Bad Homburg
13,90	Christina Kiffe	92	ASC Darmstadt	21.04. Raunheim

Diskuswurf

Deutscher Rekord: 76,80 Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988
Bestleistung 2011: 66,99 Nadine Müller (Hallesche LAF)

68,89	Nadine Müller	85	Hallesche LAF	18.03. Bar/MNE
64,22	Julia Fischer	90	SCC Berlin	12.05. Wiesbaden
63,38	Anna Rüh	93	SC Neubrandenburg	26.07. Schönebeck
62,92	Shanice Craft	93	MTG Mannheim	16.06. Bochum-Watt.
61,18	Heike Koderisch	85	SC Magdeburg	28.05. Leipzig
61,16	Sabine Rumpf	83	LSG Goldener Grund	01.06. Linschied
59,70	Julia Bremser	82	LSG Goldener Grund	01.06. Linschied
59,65	Ulrike Giesa	84	LAC Quelle Fürth	27.05. Fränk.-Crumbach
58,49	Jessica Kolotzei	85	SC Neubrandenburg	08.06. Neubrandenburg
57,74	Kristin Pudenz	93	SC Potsdam	12.05. Wiesbaden
55,75	Marike Steinacker	92	TSV Bayer Leverkusen	16.06. Bochum-Watt.
54,36	Marie-Christin Lehm	83	ASC Darmstadt	16.06. Bochum-Watt.
53,67	Sonka Kielmann	92	SV BW Emden-Borssum	28.05. Leipzig
51,54	Katinka Urbaniak	94	LG Filstal	28.07. Kandel
48,88	Cara Palm	93	SC Potsdam	19.05. Halle
48,71	Maike Schmidt	92	ART Düsseldorf	14.07. Düsseldorf
48,65	Julie Hartwig	94	SCC Berlin	12.05. Wiesbaden
48,30	Rebecca Müller	94	TGS Niederrodenbach	12.06. Eppstein
47,46	Johanna Höcketstaller	92	TSV Wasserburg	31.03. Spokane/USA
47,44	Claudine Vita	96	SC Neubrandenburg	21.07. Mönchengladbach
46,60	Claudia Kohnke	81	LBV Phönix Lübeck	21.04. Schwarzenbek
46,45	Bettina Schardt	72	MTG Mannheim	12.06. Eppstein
46,42	Caroline Klöckner	89	VfL Gladbeck	20.05. Bochum-Watt.
46,36	Martina Greithanner	74	TSV Münnerstadt	15.07. Erfurt
46,27	Maria Braun	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	17.06. Süchteln
46,13	Lena Urbaniak	92	LG Filstal	01.05. Bad Boll
45,86	Anna-Katharina Weller	89	LG Olympia Dortmund	12.05. Kassel
45,64	Melanie Dörr	81	TSV Ochenbruck	03.10. Gunzenhausen
45,52	Elenor Schwieder	94	TSV Frankenberg	10.06. Bad Homburg
45,37	Saskia Wagner	93	LV Erzgebirge	30.06. Chemnitz

Hammerwurf

Deutscher Rekord: 79,42 Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt) 2011
Bestleistung 2011: 79,42 Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt)

78,07	Betty Heidler	83	LG Eintracht Frankfurt	24.05. Ostrava/CZE
76,05	Kathrin Klaas	84	LG Eintracht Frankfurt	10.08. London/GBR
65,18	Carolin Paesler	90	Hallesche LAF	04.02. Frankfurt
65,07	Gabi Wohlfahrt	89	Unterländer LG	17.03. Schwäb. Gmünd
62,30	Daniela Manz	86	TSV Bayer Leverkusen	07.06. Rhede
62,28	Mareike Nannen	90	LG Eintracht Frankfurt	20.05. Halle
60,61	Annjulie Vester	91	LG Eintracht Frankfurt	12.05. Clemson/USA
60,46	Svenja Kern	92	LG Eintracht Frankfurt	20.05. Halle
60,18	Kirsten Münchow	77	VfR Evesen	19.08. Zittau
58,76	Sarah Lippold	91	TSV Bayer Leverkusen	30.06. Leverkusen
58,67	Susen Küster	94	Hallesche LAF	19.05. Halle
58,63	Joana Hahn	86	TV St. Wendel	17.05. Saint Louis/FRA
58,39	Vanessa Pfeifer	94	ASV Erfurt	20.05. Halle
56,15	Antonia Frieling	93	LAZ Rhede	21.07. Mönchengladbach
54,40	Charlene Woitha	93	LG Nike Berlin	18.07. Berlin
54,34	Julia Fehr	94	TSG Mutterstadt	25.08. Langenbrand
54,24	Anna Rinderle	94	DJK Memmingen	28.04. Maselheim
53,72	Julia Tieken	92	Hallesche LAF	30.06. Dessau
53,01	Anja Mohrhard	90	MTG Mannheim	28.05. Straßburg/FRA
52,77	Anna Arlt	93	ESV Jahn Treysa	19.05. Halle
52,28	Sophie Drieux	88	LG Nord Berlin	02.06. Berlin
51,70	Maximiliane Langguth	94	LAZ Rhede	21.07. Mönchengladbach
51,30	Kathrin Turon	89	TV Limbach	25.05. Limbach
51,21	Sophie Gimmler	96	LV Merzig	04.08. Merzig
50,91	Christine Nannen	81	SV Holtland	24.06. Delmenhorst
50,31	Lisa Katzer	93	ASV Erfurt	21.07. Mönchengladbach

(bis 50,00)

Speerwurf

Deutscher Rekord: 70,20 Christina Obergföll (LG Offenburg) 2007
Bestleistung 2011: 69,57 Christina Obergföll (LG Offenburg)

67,04	Christina Obergföll	81	LG Offenburg	10.06. St.Wendel
64,91	Linda Stahl	85	TSV Bayer Leverkusen	09.08. London/GBR
63,20	Katharina Molitor	83	TSV Bayer Leverkusen	17.06. Bochum-Watt.
59,85	Mareike Rittweg	84	LC Jena	19.05. Halle
58,42	Esther Eisenlauer	77	SV schlau.com Saar 05 Sa.	17.03. Bar/MNE
57,68	Susanne Rosenbauer	84	LG Augsburg	18.08. Wetzlar
56,93	Desirée Schwarz	92	SV schlau.com Saar 05 Sa.	08.07. Heilbronn
56,49	Charlotte Müller	93	ASV Erfurt	21.07. Mönchengladbach
56,20	Sarah Mayer	90	SC Potsdam	29.07. Kandel
55,97	Franziska Krebs	84	SCC Berlin	21.07. Stettin/POL
55,74	Christin Hussong	94	TV Thaleischweiler	19.02. Sindelfingen
54,83	Caroline Schlör	87	SV schlau.com Saar 05 Sa.	10.06. St.Wendel
54,59	Laura Henkel	92	SC Potsdam	03.03. Val-de-Reuil/FRA
54,59	Janice Waldvogel	93	TV Lenzkirch	19.05. Halle
54,05	Sabine Kopplin	90	LAC Erfurt	29.07. Kandel
53,50	Gwendolyn Weber	90	LG Region Karlsruhe	17.06. Bochum-Watt.
53,18	Lilli Schwarzkopf	83	LG Rhein/Wied	27.05. Götzis/AUT
52,35	Madlin Dossow	94	SC Potsdam	29.07. Kandel

52,09	Stefanie Stiefvater	91	TV Haslach	10.06. Böblingen
51,18	Berit Warnecke	95	LG Fallingbostel	01.05. Garbsen
50,93	Joanna Emmanouilidou	94	TG Nürtingen	19.05. Halle
50,43	Sarah Leidl	87	1.FC Passau	05.07. Prag/CZE
50,39	Dana Bergrath	94	TSV Bayer Leverkusen	26.04. Dormagen
50,07	Katinka Urbaniak	94	LG Filstal	21.07. Mönchengladbach
49,56	Sarah Kadelka	91	TSV Neudorf	28.05. Straßburg/FRA
49,54	Wilma Jansen	80	LT DSHS Köln	19.05. Hannover
49,50	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	25.05. Ulm
49,45	Stefanie Nusser	90	LG Staufen	22.04. Metzingen
48,85	Fabienne Schönig	97	LG Wipperfürth	20.07. Mönchengladbach
48,80	Liane Weber	86	LG Stadtwerke München	24.06. Schwandorf

Siebenkampf

Deutscher Rekord: 6985 Sabine Braun (Wattenscheid) 1992
Bestleistung 2011: 6663 Jennifer Oeser (TSV Bayer Leverkusen)

6649	Lilli Schwarzkopf	83	LG Rhein/Wied	03./04.8. London/GBR
6345	Jennifer Oeser	83	TSV Bayer Leverkusen	26./27.5. Götzis/AUT
6345	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	14./15.6. Ratingen
6210	Claudia Rath	86	LG Eintracht Frankfurt	29./30.6. Helsinki/FIN
6154	Maren Schwerdtner	85	Hannover 96	26./27.5. Götzis/AUT
6072	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	24./25.5. Ulm
5959	Stefanie Saumweber	88	SSV Ulm 1846	24./25.5. Ulm
5878	Kira Biesenbach	92	TSV Bayer Leverkusen	21./22.7. Marburg
5851	Annett Fleming	84	LC Jena	19./20.4. Azusa/USA
5713	Liane Weber	86	LG Stadtwerke München	05./06.5. Desenzano/ITA
5696	Anna Maiwald	90	TSV Bayer Leverkusen	21./22.7. Marburg
5677	Alina Biesenbach	92	TSV Bayer Leverkusen	21./22.7. Marburg
5409	Sara Gambetta	93	LG Eintracht Frankfurt	12./13.5. Mannheim
5385	Tilia Udelhoven	92	LAV Bad Godesberg	21./22.7. Marburg
5374	Annika Gärtz	94	LV Erzgebirge	12./13.5. Mannheim
5325	Xenia Rahn	91	MTV Hanstedt	11./12.5. New Orleans/US
5240	Jasmin Barthel	88	TV Gimmeldingen	07./08.7. Bönnigheim
5225	Simone Mrotzek	90	TSV Bayer Leverkusen	21./22.7. Marburg
5219	Malin Lobitz	90	Troisdorfer LG	25./26.8. Hannover
5183	Katharina Weislogel	89	LG Eintracht Frankfurt	23./24.6. Darmstadt
5152	Verena Schiebel	90	LG Eintracht Frankfurt	23./24.6. Darmstadt
5142	Thekla Lorenz	88	SG Walldorf Astoria	10./11.5. Mt.Pleasant/USA
5142	Esther Oefner	94	TSV Bayer Leverkusen	24./25.8. Hannover
5071	Johanna Hocketstaller	92	TSV Wasserburg	08./09.5. Moscow/USA
5070	Elisabeth Glonegger	82	MTV Ingolstadt	25./26.8. Hannover
5063	Mareike Arndt	92	LG Filstal	24./25.5. Ulm
5063	Sophia Machill	95	LG Nordheide	02./03.6. Bernhausen
5057	Isabel Mayer	93	LV Pliezhausen	02./03.6. Bernhausen
5046	Bianca Broda	86	Recklinghäuser LC	30./01.7. Bad Oeynhausen